

احم نفسك من الأسبستوس عند القيام بأعمال الترميم

في معظم الظروف، يتطلب القانون استخدام عامل إزالة أسبستوس مرخص للتعامل مع أي أسبستوس في منزلك. نوصي بشدة أن تفعل ذلك في جميع الحالات لحمايةك أنت وعائلتك.



احرص دائماً على ارتداء ملابس واقية عند التعامل مع المواد المحتوية على الأسبستوس وتخلص منها فوراً بعد ذلك.

إذا كنت مؤهلاً قانونياً لإزالة الأسبستوس بنفسك واخترت القيام بذلك، فاتبع التوصيات الواردة في ورقة الحقائق هذه. إذا كانت لديك شكوك، اتصل بالمجلس المحلي في بلدتك للحصول على المشورة أو اطلب نصيحة أحد الخبراء.

ما هي معدات الحماية الشخصية ولماذا يجب علي استخدامها؟

معدات الحماية الشخصية (PPE) هي أي ملابس أو معدات مصممة خصيصاً لحماية مرتديها من المخاطر أو خطورة محتملة. في حالة الأسبستوس، تستخدم معدات الوقاية الشخصية لمنع استنشاق ألياف الأسبستوس ولتجنب تلوث الملابس والجلد المكشوف. يؤدي ارتداء معدات الوقاية الشخصية إلى إنشاء حاجز بينك وبين الأسبستوس، مما يحميك من الألياف التي تنتقل عبر الهواء.

من أين يمكنني الحصول على معدات الوقاية الشخصية؟

تتوفر معدات الحماية الشخصية للبيع تجارياً لدى موردي البناء وتجار التجزئة لمعدات السلامة و بعض محلات بيع المعدات ذات الفروع المتعددة.

- قم بوضع ماصق عليه عبارة "خطر: نفايات الأسبستوس" واضحة على أي صفيحة بلاستيكية.
- اغسل يديك وأظفرك ووجهك جيدًا بالماء والصابون.

أين أتخلص من الأسبستوس؟

لا تقبل جميع مراكز النفايات ومكبات النفايات مخلفات الأسبستوس. قم بزيارة موقع هيئة حماية البيئة على epa.vic.gov.au للحصول على قائمة بالمرافق التي تقبل الأسبستوس المنزلي. تأكد من أن جميع نفايات الأسبستوس مغلفة ومختومة لمنع التمزق. لا تَقم بوضع نفايات الأسبستوس في أي حاوية نفايات أخرى في منزلك.

تذكر...

- تأكد من عدم دخول أي شخص منطقة عمل الأسبستوس إلا إذا كان يرتدي معدات الوقاية الشخصية.
- أوقف تشغيل جميع أنظمة التدفئة والتكييف والماروح وأغلق جميع الأبواب والنوافذ لمنع تيارات الهواء.
- قم بتغطية أو إزالة أي شيء يمكن أن يصبح ملوثًا باللياف الأسبستوس (بما في ذلك الأرضيات والأسطح الأخرى والحيوانات الأليفة أو عية الحيوانات الأليفة وأدوات المطبخ والمفروشات الناعمة و أنية النباتات) وإزالة الغسيل من علجبال الغسيل.



قم بتبلييل المادة جيدًا قبل البدء وبشكل منتظم أثناء العمل عن طريق رش الأسطح بالماء أو محلول مائي من أسيتات البولي فينيل (PVA) 1:10، أو بخراطوم الحديدية منخفضة الضغط. احتفظ بالأسبستوس رطبًا حتى يتم تعبئته للنقل.

كيف أقوم بتعقيم نفسي ومنطقة العمل؟

يجب وضع جميع المواد المحتوية على الأسبستوس في أكياس نفايات الأسبستوس المعنونة بذلك أو ملفوفة بورقة 200um من البولييثين / البلاستيك، والتي يمكن شراؤها من نفس مكان معدات الحماية الشخصية.

ضع ورقة جمع قطارة الاسبستوس البلاستيكية أسفل منطقة عمل إزالة الأسبستوس لالتقاط المواد المحتوية على الأسبستوس وأي غبار. بمجرد أن تتأكد من إزالة جميع الغبار والحطام من منطقة العمل، وإزالة الأسبستوس بأمان، وتغليفه مرتين وأنه بات جاهزاً للتخلص منه، فقد حان وقت إزالة التلوث.

يرجى ملاحظة ما يلي: لا تستخدم أبدًا مكنسة كهربائية منزلية لإزالة الغبار من منطقة عمل إزالة الأسبستوس، حتى لو كانت تحتوي على

مصفاة HEPA.

إزالة التلوث:

- استخدم مناديل مبللة أو قطعة قماش مبللة لتنظيف أي غبار وفتات على ورقة التنظيف.
- استخدم منديلاً مبللاً جديداً أو قطعة قماش مبللة لإزالة الغبار من المعاطف التي تستخدم مرة واحدة وأي أدوات مستخدمة أثناء أعمال الإزالة.
- قم بلف الصفيحة البلاستيكية المتساقطة عن طريق طي كل ورقة على نفسها بلطف لضمان أن المناديل / قطع القماش المبللة المستخدمة في إزالة التلوث الأولى ملفوفة داخل الصفيحة لأنها نفايات الأسبستوس. قم بإغلاق الأغطية البلاستيكية الملفوفة، أو وضعها في كيس نفايات الأسبستوس المعنون بذلك، وقم بإحكام إغلاقها بشريط لاصق.
- الآن يمكنك إزالة معدات الحماية الشخصية الخاصة بك. يجب أن تبقى الكمامة الواقية على وجهك أثناء إزالة بقية معدات الوقاية الشخصية. قم بإزالة المعاطف عن طريق لفها من الداخل للخارج من أعلى إلى أسفل. ضعها في كيس نفايات الأسبستوس المعنون بذلك أو ضع ورقة بلاستيكية نظيفة أصغر حجماً لتغليف معدات الوقاية الشخصية الخاصة بك. انزع أغطية الأحذية، ونظف حذائك بمناديل مبللة وضع المناديل المبللة مع المعطف. إذا كنت تستخدم ورقة قطارة بلاستيكية، فلفها على النحو الوارد أعلاه ولكن لا تغلقها بعد.
- بمجرد وضع معدات الحماية الشخصية الخاصة بك في كيس معنون أو ورقة بلاستيكية، يمكنك إزالة الكمامة الواقية الخاصة بك ووضعها مع النفايات الأخرى. استخدم منديل مبلل أو قطعة قماش مبللة لمسح الجزء الخارجي من الأكياس أو الأغطية البلاستيكية قبل إزالتها من منطقة العمل. أغلق الورقة البلاستيكية الملفوفة / الكيس المعنون بشريط لاصق.



4. حماية التنفس
- يجب ارتداء كمامة مناسبة في جميع الأوقات عند العمل مع الأسبستوس
- يوصى بحد أدنى من معدل الحماية P1 / P2، كمامة فيها جسيمات التنفس تغطي نصف الوجه و يمكن التخلص منها. كمامة الغبار البسيطة غير مناسبة.
- للحصول على اقفال محكم للوجه، يجب أن يكون مرتدي الكمامة حليق الذقن ولا يضع أبداً أربطة الكمامة فوق القبعة أو قبعة صوفية أو غطاء الرأس الموجود في المعطف.



5. نظارات واقية
- ارتد نظارات واقية عند العمل في ظروف جوية تحتوي على الغبار.
- ضع غطاء الرأس من المعطف فوق أنزع النظارات وأشرطة الكمامة.

القيام بالعمل...

تحتاج إلى تجهيز كل شيء قبل أن تبدأ العمل، لأنه بمجرد تعرضك للتلوث، يجب أن تكون قادرًا على التقدم مباشرة إلى منطقة إزالة التلوث. حتى إذا لم تبدو متسخًا بعد العمل مع الأسبستوس، فلا تزال بحاجة إلى إزالة التلوث.

تحتاج أيضًا إلى منع تلوث بقية منزلك أثناء قيامك بالعمل. يجب عليك القيام بذلك عن طريق إغلاق منطقة العمل قدر الإمكان عن الأماكن الأخرى باستخدام أغطية بلاستيكية وشريط لاصق، مع إيلاء اهتمام خاص للأبواب. تأكد من إزالة أي شيء يمكن أن يتلوث باللياف الأسبستوس. يشمل ذلك أغطية الأرضيات (مثل السجاد) وأوعية الحيوانات الأليفة وأدوات المطبخ والحمام والمفروشات الناعمة ونباتات الموجودة في أنية و الغسيل الموجود على حبال نشر الغسيل.

أرسل الأطفال والحيوانات الأليفة وأفراد الأسرة الآخرين للخارج طوال اليوم أثناء عملك، ولا تعمل في يوم عاصف بشكل خاص.

إذا كنت تعمل في الهواء الطلق، فأنصح جيرائك واطلب منهم إغلاق نوافذهم وأبوابهم أثناء تنفيذ العمل.

لا تفعل أي شيء للأسبستوس الذي من شأنه أن يخلق الغبار. هذا يعني أنه لا يجب عليك كسر ألواح الأسبستوس بالتأكيد لا تستخدم أدوات كهربائية أو مناشير أو أقراص السنفرة بالرمل أو مثقاب أو مكاس أو فرش أو وحدات مائية عالية الضغط.

ما نوع معدات الحماية الشخصية التي علي استخدامها لإزالة الأسبستوس؟

تختلف معدات الوقاية الشخصية وفقًا للعمل الذي تقوم به. بالنسبة لأعمال الأسبستوس، فإنها تشمل عادةً (على سبيل المثال وليس حصرياً) على العناصر التالية:

- معاطف الاستخدام الواحد (يمكن التخلص منها)
- أغطية الأحذية
- قفازات الاستخدام الواحد (يمكن التخلص منها)
- كمامة (قناع وجه خاص بالتنفس)
- نظارات واقية.

كيف أستخدام معدات الوقاية الشخصية؟

تحتاج إلى ارتداء جميع معدات الوقاية الشخصية في أي وقت كنت تعمل فيه مع الأسبستوس.

قم بارتداء معدات الحماية الشخصية بالترتيب التالي.



1. معاطف الاستخدام الواحد (يمكن التخلص منها)
- النوع 5، الفئة 3 (prEN ISO 13982-1) للحماية من اختراق ألياف الأسبستوس. يتم توفير معلومات التصنيف على العبوة.
- يجب أن يكون المقاس أكبر بمقاس واحد لمنع التكسر أو التمزق.
- يجب أن تشمل غطاء رأس وأساور مطاطية للذراع والساق .



2. أغطية الأحذية
- يتم ارتداؤها فوق الأحذية وتغطيتها بالكامل وتثبيتها فوق الكاحل. ثم يتم سحب أساور القدمين في المعطف للأسفل لتغطي الجزء العلوي من الحذاء.
- إذا لم تكن أغطية الأحذية متوفرة، فلا ترتدي أحذية ذات أربطة حيث لا يمكن تعقيمها بسهولة. يوصى باستخدام الأحذية المطاطية لأنه يسهل تنظيفها ويمكن استخدامها بعد ذلك في الأعمال التي لا تحتوي على مادة الأسبستوس.



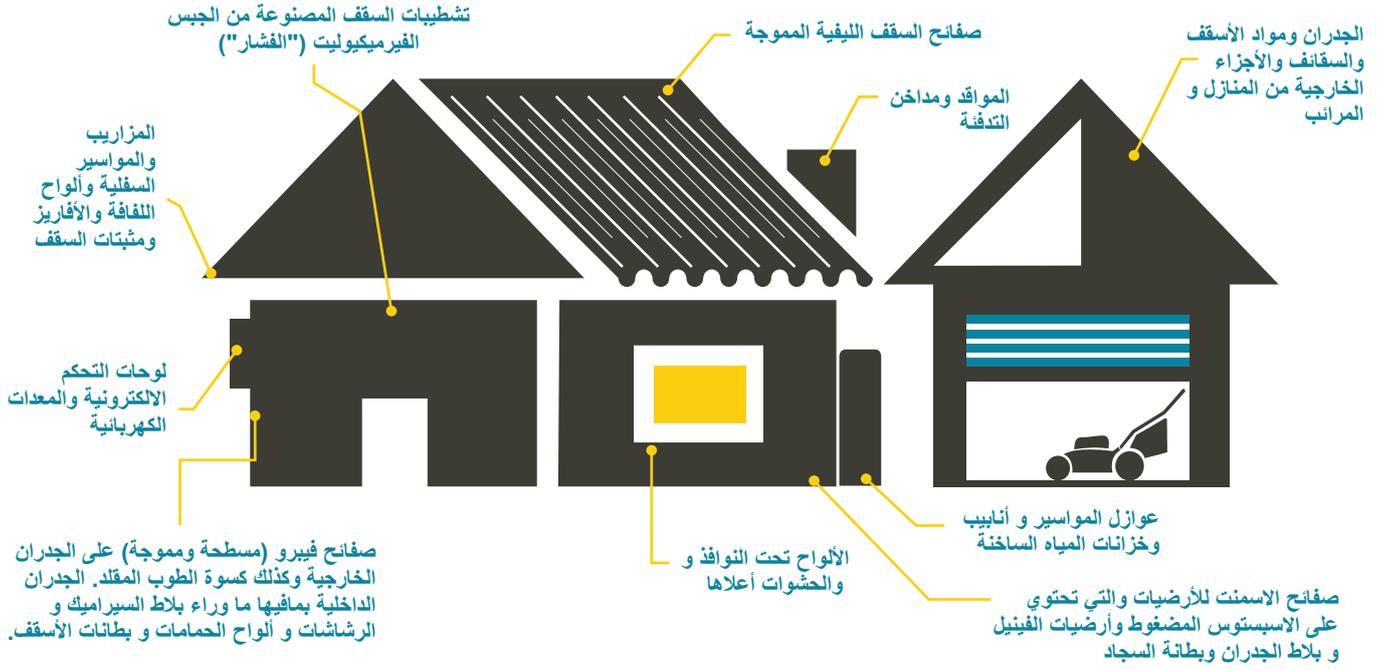
3. قفازات الاستخدام الواحد (يمكن التخلص منها)
- ضع هذه تحت أساور الذراع للمعطف. إذا كان فضفاضة، قم بتثبيتها بشريط لاصق.

أين يحتمل أن أجد الأسبستوس؟

نظرًا لثبوتها كمادة بناء، فمن المحتمل أن تحتوي العديد من المباني التي تم بناؤها في فيكتوريا قبل عام 1990 على مادة الأسبستوس بشكل ما. يوضح الرسم أدناه بعض الأماكن الشائعة التي يمكن العثور على الأسبستوس فيها.

تشمل المواد الأخرى التي قد تحتوي على الأسبستوس ما يلي:

- المواد المضادة للحريق - فولاذ البناء
- العازل الحراري - الأنابيب العازلة و سخان المياه العازل
- العازل الصوتي - غرف المصانع ووحدات معالجة الهواء (AHUs)
- مواد منسوجة - حبل النوافذ و الأختام و حشوات الأسبستوس
- مواد رابطة / حشو / المطولات في المنتجات - معاجين، وصلات التمديد، معجون النوافذ والدهانات الصناعية
- مواد الاحتكاك - وسادات الفرامل.



يمكن أيضًا العثور على بقايا الأسبستوس في التربة حيث تم هدم السقائف أو المنازل القديمة في الماضي

يعد استخدام مزيل الأسبستوس المرخص الطريقة الأكثر أمانًا لإزالة الأسبستوس من منزلك

دائمًا...

✓ حضر مسبقاً لعملك.

✓ قم بتغطية منطقة العمل في صقائف بلاستيكية بسمك 200um.

✓ ارتدِ معدات الحماية الشخصية المصنفة لإزالة الأسبستوس.

✓ تأكد من أنه لا توجد منتجات كهربائية أو أسلاك مكشوفة في منطقة العمل.

✓ قم بتبليل مادة الأسبستوس باستخدام رش مزيج من الماء وغراء PVA بلطف.

✓ قلل من عدد الأشخاص المتواجدين في مكان العمل.

✓ قم بإزالة التلوث عنك شخصياً ومن منطقة العمل والمعدات عند الانتهاء من العمل.

لا تقم أبداً...

✗ بصنع الغبار.

✗ كسر مادة الاسبستوس.

✗ العمل بظروف عاصفة أو معرضة للهواء.

✗ استخدام المكانس أو الفرشاة أو الماء عالي الضغط.

✗ استخدام المكانس الكهربائية المنزلية.

✗ إزالة كمامتك أثناء العمل بالاسبستوس.

✗ ترك منطقة العمل مع الاسبستوس قبل تعقيمها أولاً.

زُر asbestos.vic.gov.au لمعرفة المزيد

هذه الورقة من اعداد Latrobe Valley Asbestos Taskforce موقع www.asbestos.vic.gov.au

تم اعتماد هذه المعلومات الواردة في ورقة الحقائق بإذن من هيئة حماية البيئة في نيو ساوث ويلز

