

هل أنت حرفي؟

إذا أجبت بنعم، فقد تتعرض للاسبتوس في عملك اليومي. من المهم أن تعرف كيف تحمي نفسك من مخاطر هذه المادة التي كانت في السابق من مواد البناء الشائعة.

الحرفيون أكثر عرضة لخطر التعرض للاسبتوس من عامة الناس.

ما هو الاسبتوس؟

الاسبتوس عبارة عن مجموعة من المعادن الليفية الطبيعية الموجودة في أستراليا وحول العالم.

ما مدى انتشار الاسبتوس؟

يوجد الاسبتوس بشكل شائع في العديد من المباني والمنزل التي بُنيت قبل عام 1990. تتمتع معادن الاسبتوس بمزيج فريد تقريباً من الخصائص الكيميائية والفيزيائية، والتي جعلتها ذات يوم تحظى بشعبية كبيرة في قطاع البناء. وحتى منتصف الثمانينات، كان لدى أستراليا أحد أعلى معدلات استخدام الاسبتوس للفرد في العالم. كان الاسبتوس يستخدم في أكثر من 3000 منتج. كانت المواد التي تحتوي على الاسبتوس شائعة لأنها كانت رخيصة الإنتاج وخفيفة ومتعددة الاستخدامات ومقاومة للحريق. ولهذه الأسباب يوجد الاسبتوس في العديد من المباني وفي الأشياء التي يستخدمها المستهلك كل يوم.

نعرف الآن أنّ الاسبتوس قد يكون خطيراً ويعرض صحتك للخطر إذا كنت تستخدمه في عملك. تم التخلص من الاسبتوس في مواد البناء تدريجياً في الثمانينات وتوقفت صناعته في عام 1987. تم حظر استخدام الاسبتوس بشكل كامل في أستراليا في 1 كانون الثاني يناير عام 2004.

لماذا يعتبر الاسبتوس خطيراً؟

قد يكون الاسبتوس خطيراً على صحتك. قد يؤدي استنشاق ألياف الاسبتوس إلى امراض خطيرة مثل داء الاسبتوس وسرطان الرئة و ورم المتوسطة. قد يستغرق ظهور هذه الامراض عقوداً وليس لها علاج معروف. قد تؤدي إلى امراض منهكة و موت مبكر. لهذا السبب يجب أخذ الاحتياطات لتقليل التعرض لألياف الاسبتوس المحمولة جواً.

إذا كنت تعمل مع مواد تحتوي على الاسبتوس بشكل دوري، في بعض الحالات، يُطلب منك بموجب القانون إجراء مراقبة صحية منتظمة من قبل أخصائي طبي. للمزيد من المعلومات زُر worksafe.vic.gov.au

إذا كنت تعتقد أنك تعرضت للاسبتوس بإمكانك التواصل مع طبيبك العام لإجراء فحص طبي.

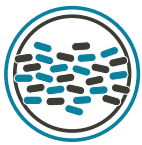
ماهي أنواع الاسبتوس؟

هناك نوعان للاسبتوس المستخدم في مواد البناء - "الاسبت الصلب" و "الاسبتوس الهش".

الاسبت الصلب (والمعروف أيضاً "المرتبط") يتم ربط منتجات الاسبتوس كيميائياً بمادة صلبة، مثل الأسمنت. عندما تكون المواد صلبة وقاسية وترتبط مع ألياف الاسبتوس بإحكام بداخلها تكون بصورة عامة أقل عرضة للانطلاق في الهواء. ومن أمثلة الاسبتوس المرتبط لوح الأسمنت (AC) الأسبتي (فيبرو) وبلاط الأرضيات المصنوع من الاسبتوس.



يتم تعريف منتجات الاسبتوس القابلة للتفتيت الاسبتوس الهش على أنها مواد يمكن تفتيتها أو طحنها أو تحويلها إلى مسحوق عن طريق الضغط باليد عندما تجف. عادة، تتطلق ألياف الاسبتوس بسهولة أكبر في الهواء عندما تكون في المنتجات الهشة. ومن الأمثلة على الاسبتوس الهش، الأنابيب العازلة، وحشوة مواد البناء، وبطانة لوحة المفاتيح الكهربائية، وأغطية الأرضيات المصنوعة من الفينيل.



تشكل مواد الأسبستوس المطلية والمختومة والتي هي في حالة جيدة مخاطر منخفضة

ماذا عليّ أن أفعل "لأكون على دراية بالأسبستوس"؟

يوصى بإكمال تدريب التوعية بالأسبستوس قبل العمل في الأماكن التي قد توجد فيها مواد تحتوي على الأسبستوس. سيعلمك هذا بمخاطر الأسبستوس والاحتياطات التي يجب عليك اتخاذها. سيساعدك التدريب أيضاً على التعرف على المواد التي قد تحتوي على الأسبستوس وفهم حقوقك ومسؤولياتك بشكل أفضل كشخص قد يواجه الأسبستوس في عمله اليومي. يجب أن يتضمن تدريب التوعية بالأسبستوس أيضاً إجراءات التعامل الآمن وإجراءات التحكم في الاستخدام عند العمل مع مواد تحتوي على الأسبستوس. يمكن الوصول إلى مقدمي تدريب الأسبستوس عبر الإنترنت.

كيف يؤثر هذا عليّ؟

نظراً لاستخدام الأسبستوس على نطاق واسع في السابق، وليكون المواد المحتوية على الأسبستوس عادةً ما تكون مخفية عن الأنظار داخل هيكل المبنى، فقد يؤثر ذلك على العمال من حرف مختلفة.

يشمل ذلك العمال ذوي التعامل المباشر مثل عمال البناء والبنائين والنجارين والكهربائيين وعمال الخشب والدهانين والسباكين وعمال الأسقف والبلاطيين.

ويشمل أيضاً العمال الذين يقومون بتركيب المطابخ والحمامات وأنظمة التدفئة والتكييف والأسقف ومجري المياه والألواح الشمسية والكسوة الخارجية.

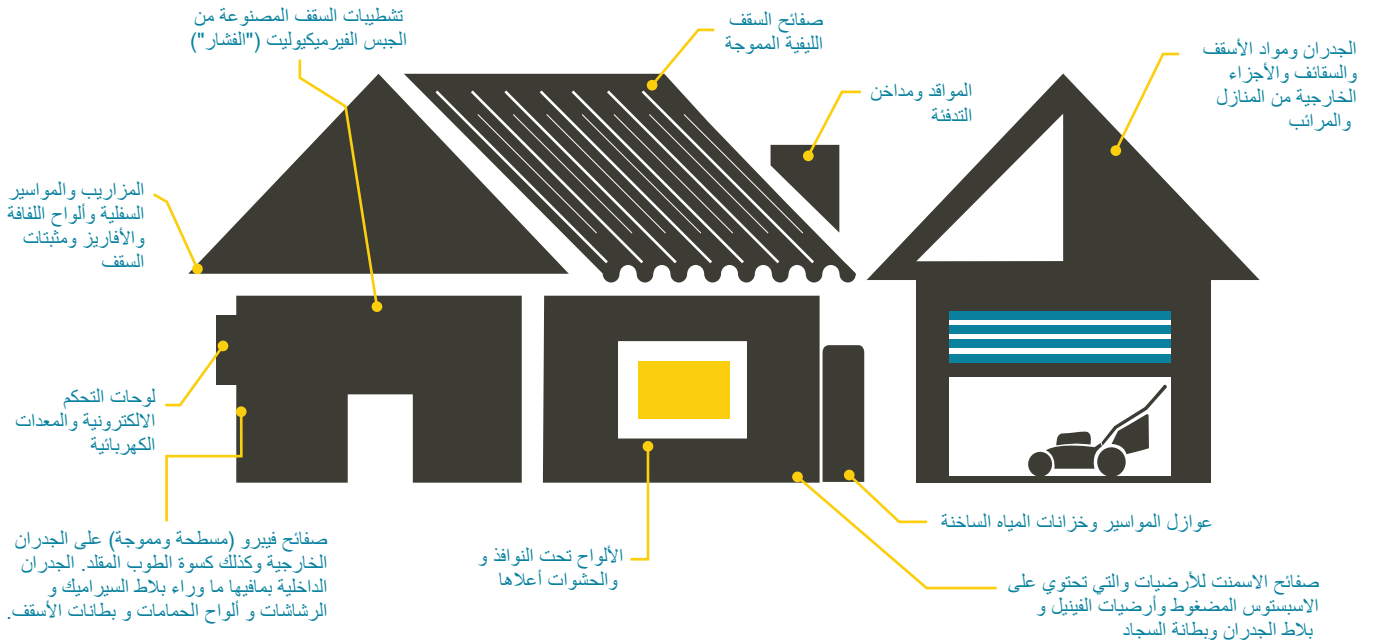
قد يكون عمال مهنة أخرى معرضون لخطر التعرض للأسبستوس أيضاً. تشمل هذه المهنة:

- عمال إزالة القمامة والعمال في مرافق التخلص من النفايات ومواقع ردم النفايات إذ يمكن وضع الأسبستوس بشكل غير قانوني في حاويات القمامة (بما في ذلك حاويات النفايات التي يمكن استئجارها).
- منسقو الحدائق الذين قد يواجهون الأسبستوس المدفون
- فنيو الاتصالات الذين قد يواجهون الأسبستوس عند تركيب الأسلاك أو العمل على ألواح تحتوي على مادة الأسبستوس البيتوميئية.
- الميكانيكيون الذين يعملون على السيارات أو الآلات القديمة والذين قد يواجهون الأسبستوس عند العمل على الفرامل والحشيات.

أين يحتمل أن أجد الأسبستوس؟

نظراً لشيوعها كمادة بناء، فمن المحتمل أن تحتوي العديد من المباني التي تم بناؤها في فنكتوريا قبل عام 1990 على مادة الأسبستوس بشكل ما. يوضح الرسم أدناه بعض الأماكن الشائعة التي يمكن العثور عليها. تشمل المواد الأخرى التي قد تحتوي على الأسبستوس ما يلي:

- مواد منسوجة - حبل النوافذ و الأختام و حشوات الأسبستوس
- مواد رابطة/حشو/المطولات في المنتجات - معاجين، وصلات التمدد، معجون النوافذ والدهانات الصناعية
- مواد الاحتكاك - سادات الفرامل.
- المواد المضادة للحريق - فولاذ البناء
- العازل الحراري - الأنابيب العازلة و سخان المياه العازل.
- العازل الصوتي - غرف المصانع ووحدات معالجة الهواء (AHUs)



يمكن أيضاً العثور على بقايا الأسبستوس في التربة حيث تم هدم السقائف أو المنازل القديمة في الماضي

كيف يمكنني معرفة ما إذا كان المنتج أو المادة تحتوي على الأسبستوس؟

لا يمكنك معرفة ما إذا كانت المادة تحتوي على الأسبستوس بمجرد النظر إليها. يمكن للاختبار العلمي للعينة فقط أن يؤكد ذلك.

يمكن أن يعطيك عمر المبنى مؤشراً عما إذا كان من المحتمل أن يحتوي المبنى على مادة الأسبستوس أم لا. من المرجح أن تحتوي المباني التي بنيت قبل عام 1990 على بعض مواد الأسبستوس.

قد يتم تمييز بعض مواد البناء مباشرة بكلمات مثل "تحذير: يحتوي على أسبستوس". ومع ذلك، قد تحتوي المواد على الأسبستوس حتى إذا لم يكن هناك مُلصق.

لا تخف من طرح الأسئلة إذا كنت تشك في وجود الأسبستوس، وإذا كنت تشك بالأمر، توقف عن العمل حتى يتم تأكيد ذلك. لا يستحق الأمر تعريض نفسك والآخرين للخطر.

إذا كنت تحتاج للمساعدة أو النصيحة بإمكانك الاتصال بـ WorkSafe على 1800 136 089

ماذا لو كنت تعمل في مبنى سكني؟

إذا كنت تعمل في منزل أو مبنى سكني تم بناؤه قبل عام 1990، فكن حذراً. من المحتمل جداً أن يحتوي المبنى على بعض مواد الأسبستوس، وتقع المسؤولية على عاتقك لحماية نفسك والآخرين منها.

قبل أن تبدأ العمل، يجب أن تسأل مالك المنزل أو المستأجر أو الوكيل العقاري عما إذا كانوا على علم بوجود أي مواد من الأسبستوس في المبنى.

إذا كانت المواد موجودة، فإذاً واصل العمل بحذر. إذا حددت أي مواد محتملة تحتوي على الأسبستوس (كما تعلمت من خلال تدريب التوعية بالأسبستوس الذي قمت بإجرائه)، فقم بإشراك متخصص مؤهل لاختبار المواد لتأكيد ما إذا كانت تحتوي على الأسبستوس أم لا.

من بإمكانه القيام باختبارات الأسبستوس؟

يجب اختبار العينة من قبل معمل أسبستوس معتمد من قبل الرابطة الوطنية لسلطات الاختبار (NATA). شخص مؤهل هو من يمكنه أخذ العينة ويشمل خبراء الحفاظ على الصحة المهنية المحترفين، الذين يمكنك العثور عليهم عبر بحث على الانترنت أو على موقع المعهد الأسترالي لخبراء حفظ الصحة المهنية aioh.org.au والمزليون المرخصون، الذين يمكنك العثور عليهم مدرجين في القائمة على worksafe.vic.gov.au.

للمزيد من المعلومات اتصل بـ NATA على 1800 621 666 أو زُر nata.com.au

ماذا لو كنت تعمل في مبنى تجاري؟

قبل أن تبدأ العمل في مبنى تم بناؤه قبل عام 2004، يجب أن تطلب نسخة من سجل الأسبستوس. يُفرض على أماكن العمل هذه بموجب القانون أن يكون لديها سجل الأسبستوس الذي يحدد موقع وحالة الأسبستوس داخل المبنى، بما في ذلك الاشتباه في وجود الأسبستوس. لديك الحق القانوني في الاطلاع على السجل.

إذا كنت تقوم بتجديد أو هدم مبنى تجاري، فإن القانون يطلب منك أيضاً مراجعة سجل الأسبستوس قبل أن تبدأ للتأكد من أنه يغطي بشكل صحيح المناطق التي يتم تجديدها أو هدمها.

إذا كان مكان العمل لا يحتوي على سجل الأسبستوس، وتم بناء المبنى قبل 1 يناير 2004، فلديك خياران:

- افترض أن المادة تحتوي على الأسبستوس واستخدم إجراءات عمل آمنة.
- قم بفحص عينة تم أخذها من قبل شخص مؤهل قبل البدء بالعمل. (اطلع على المعلومات التالية لمعرفة من يمكنه اختبار المادة.)

اتباع القاعدة الذهبية - إذا كنت تعتقد أن المواد قد تحتوي على الأسبستوس، تعامل معها على أنها ذلك.

هل يمكنني إزالة الأسبستوس؟

فقط في حالات محدودة.

عندما يكون الأسبستوس محكم الإغلاق وغير ملموس وفي حالة جيدة، فإن مخاطره منخفضة للغاية.

عندما يتم كسره أو لمسه، يمكن أن يصبح الأسبستوس خطيرًا، وستحتاج بعد ذلك إلى إزالته.

إذا أكملت تدريب التوعية بالأسبستوس حول كيفية التعرف على الأسبستوس والتعامل معه بأمان واحتوائه بشكل مناسب، فيمكنك إزالة كميات صغيرة منه طالما:

- لا يوجد أكثر من 10 أمتار مربعة من الأسبستوس غير القابل للتفتيت و
 - لا تستغرق إزالة الغبار الملوث بالأسبست أكثر من 10 دقائق، و
 - لا تزيد فترة إزالة الأسبستوس عن الساعة الواحدة كل 7 أيام.
- إذا كنت تقوم بإزالة كمية محدودة من الأسبستوس عليك التأكد من:
- حيازتك للافتات وحواجر لتُظهر للأخرين أنك تقوم بإزالة الأسبستوس
 - استخدامك لمعدات الحماية الشخصية الصحيحة (PPE)
 - قيامك بتعقيم نفسك ومنطقة العمل بعد ذلك
 - قيامك باحتواء نفايات الأسبستوس وإغلاقها في حاوية / كيس وتنظيف السطح الخارجي

- تخلفك من نفايات الأسبستوس في مكب نفايات مرخص من قبل هيئة حماية البيئة (EPA) لقبول نفايات الأسبستوس. بإمكانك العثور على هذه المكبات على موقع هيئة حماية البيئة epa.vic.gov.au

يوصى بشدة بقيامك بإشراف أخصائي إزالة الأسبستوس من المرخصين والمدرّبين على إزالة الأسبستوس والتخلص منه بأمان. هناك فئتان من رخصة إزالة الأسبستوس: الفئة A والفئة B.

الرخصة من الفئة A

يمكنه إزالة المواد المحتوية على الأسبستوس الهش والصلب.

الرخصة من الفئة B

يمكنه إزالة المواد المحتوية على الأسبستوس الصلب (المرتبطة).

بإمكانك العثور على مزيد مرخص للأسبستوس على موقع

worksafe.vic.gov.au WorkSafe Victoria

راجع أيضًا: *WorkSafe Victoria Compliance Code: Removing Asbestos* في أماكن العمل للتأكد من التزامك بواجباتك القانونية.



للمزيد من المعلومات زُر asbestos.vic.gov.au

هذه الورقة من اعداد Latrobe Valley Asbestos Taskforce لموقع www.asbestos.vic.gov.au

تم اعتماد هذه المعلومات الواردة في ورقة الحقائق بإذن من هيئة حماية البيئة في فيو ساوث ويلز

