

नवनिर्माण करते समय खुद को एस्बेस्टस से सुरक्षित रखें

अधिकांश परिस्थितियों में यह कानूनी रूप से आवश्यक है कि आप अपने घर में किसी भी एस्बेस्टस का निपटान करने के लिए लाइसेंस-प्राप्त एस्बेस्टस हटाने वाले व्यावसायिक का उपयोग करें। हम पुरजोर सलाह देते हैं कि आप अपनी और अपने परिवार की सुरक्षा के लिए सभी मामलों में ऐसा करें।

यदि आप एस्बेस्टस हटाने के लिए कानूनी रूप से सक्षम हैं और स्वयं ऐसा करने का चयन करते/करती हैं, तो इस तथ्य पत्रक में दी गई सलाह का पालन करें। यदि संदेह है, तो सलाह के लिए अपनी स्थानीय परिषद से संपर्क करें या पेशेवर सलाह लें।

व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण क्या होता है और मुझे इसका उपयोग क्यों करना चाहिए?

व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण (पीपीई) विशेष रूप से डिज़ाइन किए गए कपड़े या उपकरण होते हैं, जो इसे पहनने वाले व्यक्ति को संभावित जोखिम या खतरे से बचाता है। एस्बेस्टस के मामले में पीपीई का उपयोग एस्बेस्टस फाइबर को साँस में अंदर जाने से रोकने और कपड़ों तथा बिना ढकी त्वचा के संदूषण को रोकने के लिए किया जाता है। पीपीई पहनने से आपके और एस्बेस्टस के बीच एक अवरोध बन जाता है, जो आपको हवा में प्रवाहित होने वाले रेशों से सुरक्षित रखता है।

मुझे पीपीई कहाँ मिल सकता है?

पीपीई निर्माण आपूर्तिकर्ताओं, सुरक्षा उपकरण रिटेलरों और कुछ हार्डवेयर चैन में व्यावसायिक रूप से उपलब्ध रहता है।



एस्बेस्टस-युक्त सामग्रियों के साथ व्यवहार करते समय हमेशा सुरक्षात्मक कपड़े पहनें और बाद में तुरंत इनका निपटान करें



मुझे एस्बेस्टस हटाने के लिए किस प्रकार के पीपीई का उपयोग करना चाहिए?

आप जो काम कर रहे/रही हैं, उसके अनुसार पीपीई बदलता है। एस्बेस्टस से संबंधित काम के लिए सामान्य रूप से इसमें निम्नलिखित आइटम शामिल हैं (लेकिन ये केवल इन्हीं तक सीमित नहीं हैं):

- डिस्पोजेबल कवरऑल्स
- जूतों के कवर
- डिस्पोजेबल दस्ताने
- रेस्पिरैटर (विशेष मास्क)
- सुरक्षात्मक आईवियर।

मैं पीपीई का उपयोग कैसे कर सकता/सकती हूँ?

जब भी आप एस्बेस्टस के साथ काम कर रहे/रही हों, तो आपको सभी पीपीई आइटम पहनने की आवश्यकता है।

निम्नलिखित क्रम में पीपीई पहनें।



1. डिस्पोजेबल कवरऑल्स

- एस्बेस्टस फाइबर के प्रवेश से सुरक्षा के लिए टाइप 5, श्रेणी 3 (पीआरईएन आईएसओ 13982-1)। पैकेट पर रेटिंग की जानकारी दी गई है।
- टूटने या फटने से संरक्षण के लिए यह एक साइज़ बड़ा होना चाहिए।
- हुड और इलास्टिक वाले आर्म और लेग कफ होने चाहिए।



2. जूतों के कवर

- इन्हें फुटवियर के ऊपर जूतों को पूरी तरह से कवर करते हुए और टखनों के ऊपर बांधा जाता है। फिर कवरऑल लेग कफों को जूते के कवर के ऊपर से नीचे खींचा जाता है।
- यदि जूते के कवर उपलब्ध नहीं हैं, तो लेसयुक्त जूते न पहनें क्योंकि इन्हें आसानी से संदूषण-मुक्त नहीं किया जा सकता है। गमबूटों की सलाह की जाती है, क्योंकि ये आसानी से साफ किए जा सकते हैं और बाद में इनका इस्तेमाल एस्बेस्टस-मुक्त कार्य के लिए किया जा सकता है।



3. डिस्पोजेबल दस्ताने

- इन्हें कवरऑल आर्म कफों के नीचे जमाएँ। अगर ये ढीले हों, तो इन्हें टेप से चिपकाएँ।



4. श्वसन सुरक्षा

- एस्बेस्टस के साथ काम करते समय हर समय एक उपयुक्त रेस्पिरैटर पहना जाना चाहिए।
- न्यूनतम पी1/पी2 सुरक्षा रेटिंग, हाफ फेस डिस्पोजेबल पार्टिक्युलेट रेस्पिरैटर की सलाह दी जाती है। धूल से बचाने वाला साधारण मास्क उपयुक्त नहीं है।
- चेहरे को प्रभावी तरीके से सीलबंद करने के लिए पहनने वाले व्यक्ति को पूरी तरह से दाढ़ी साफ करनी चाहिए और कभी भी टोपी, बीनी टोपी या कवरऑल हुड के ऊपर रेस्पिरैटर के फीते नहीं बांधने चाहिए।



5. सुरक्षात्मक आईवियर

- धूलयुक्त स्थिति में काम करते समय हमेशा सुरक्षात्मक आईवियर पहनें।
- कवरऑल हुड को आईवियर आर्म और रेस्पिरैटर के फीतों के ऊपर लगाएँ।

काम करना

आपको काम शुरू करने से पहले सब कुछ तैयार करना होगा, क्योंकि एक बार संदूषित हो जाने पर आपको सीधे विसंदूषण क्षेत्र में प्रवेश करने में सक्षम होना चाहिए। यहाँ तक कि यदि एस्बेस्टस के साथ काम करने के बाद गंदगी न भी दिखाई दे, तो भी आपको विसंदूषण करने की आवश्यकता है।

आपको अपना काम करते समय अपने घर के बाकी हिस्सों के संदूषित होने से रोकथाम करने की आवश्यकता है। आपको कार्यक्षेत्र को जितनी अच्छी तरह से हो सके, सीलबंद करके अन्य स्थानों से मुक्त रखकर ऐसा करना चाहिए। इसके लिए प्लास्टिक शीटिंग और डक्ट टेप का उपयोग करें और दरवाजों पर विशेष ध्यान दें। एस्बेस्टस के रेशों से संदूषित हो सकने वाले सभी साजो-सामान को हटाकर यह सुनिश्चित करें। इसमें फर्श की कवरिंग (जैसे रग्स), पालतू जानवरों के कटोरे, किचन और बाथरूम आइटम्स, नर्म फर्निशिंग, गमलों में लगे पोथे और कपड़ों की रस्सी में टांगे हुए कपड़े शामिल हैं।

जब आप यह काम कर रहे/रही हों, तो बच्चों, पालतू जानवरों और घर के अन्य सदस्यों को पूरे दिन-भर के लिए बाहर भेज दें, और विशेषकर हवादार दिन में यह काम न करें।

यदि आप आउटडोर काम कर रहे/रही हैं, तो अपने पड़ोसियों को बता दें और उनसे काम करने की अवधि में अपनी खिड़कियाँ और दरवाजे बंद रखने के लिए कहें।

एस्बेस्टस के साथ ऐसा कुछ भी न करें, जिससे धूल पैदा होगी। इसका मतलब है कि आपको एस्बेस्टस शीटिंग को तोड़ना नहीं चाहिए, और निश्चित रूप से बिजली के उपकरणों, आरी, सैंडर्स, ड्रिल्स, झाड़ू, ब्रश या ऊंचे दबाव वाली पानी की यूनिटों का उपयोग नहीं करना चाहिए।

काम शुरू करने से पहले और काम के दौरान नियमित रूप से पानी या 1:10 पॉलीवाइनिल एसिडेट (पीवीए) वाले जलघोल, या बगीचे के नलके से कम दबाव के साथ इसे सतहों पर हल्के से छिड़ककर उन्हें अच्छी तरह से गीला करें। एस्बेस्टस को तब तक गीला रखें जब तक यह ले जाने के लिए पैक न हो जाए।

मैं खुद को और कार्यक्षेत्र को संदूषण-मुक्त कैसे कर सकता/सकती हूँ?

एस्बेस्टस-युक्त सभी सामग्रियों को लेबल लगाए गए एस्बेस्टस अपशिष्ट बैग में रखा जाना चाहिए या 200um पॉलीथिन/प्लास्टिक शीट में लपेटकर ढका जाना चाहिए, जिसे पीपीई खरीदने की जगह से ही खरीदा जा सकता है।

सभी एस्बेस्टस-युक्त सामग्री और धूल को समेटने के लिए एस्बेस्टस हटाने के कार्यक्षेत्र के नीचे एक प्लास्टिक ड्रॉप शीट रखें। जब आपको यह विश्वास हो जाए कि कार्यक्षेत्र से सभी धूल और मलबे को हटा दिया गया है और एस्बेस्टस को सुरक्षित रूप से हटा दिया गया है तथा इसे दो बार लपेटकर निपटान के लिए तैयार कर दिया गया है, तो इस समय संदूषण-मुक्ति की जा सकती है।

कृपया ध्यान दें: एस्बेस्टस हटाने के कार्य क्षेत्र से धूल हटाने के लिए कभी भी घरेलू वैक्यूम क्लीनर का उपयोग न करें, भले ही इसमें हेपा फिल्टर हो।

संदूषण-मुक्त करने के लिए:

- ड्रॉप शीट पर गिरने वाले सभी धूल और मलबे को साफ करने के लिए गीले पोंछे या गीले कपड़े का उपयोग करें।
- अपने डिस्पोजेबल कवरऑल्स और हटाने के कार्यों के दौरान उपयोग किए गए सभी उपकरणों से धूल हटाने के लिए एक नया गीला पोंछा या गीला कपड़ा इस्तेमाल करें।
- प्लास्टिक ड्रॉप शीटों को लपेटने के लिए प्रत्येक शीट को धीरे-धीरे उसी के अंदर मोड़कर लपेटें और आरंभिक संदूषण-मुक्ति के लिए उपयोग किए जाने वाले गीले पोंछे/कपड़े को भी शीट के अंदर लपेटना सुनिश्चित करें, क्योंकि ये एस्बेस्टस अपशिष्ट हैं। लपेटी गई प्लास्टिक शीटों को सीलबंद कर दें, या इन्हें लेबल लगाए गए एस्बेस्टस अपशिष्ट बैग में रखें, गूज़नेक बनाएँ और डक्ट टेप के साथ सीलबंद कर दें।
- अब आप अपने पीपीई को उतार सकते/सकती हैं। **अपने पीपीई के हिस्सों को हटाते समय आपको रेस्पिरैटर पहने रखना होगा।** अंदर की तरफ को बाहर रोल करके कवरऑल्स को उतारें। उन्हें एक लेबल लगाए गए एस्बेस्टस अपशिष्ट बैग में रखें या अपने पीपीई को लपेटकर ढकने के लिए एक साफ, छोटे आकार की प्लास्टिक ड्रॉप शीट बिछाकर रखें। अपने जूतों के कवर को उतारें, गीले पोंछे से अपने गमबूट साफ करें और गीले पोंछे को अपने कवरऑल्स के साथ रखें। यदि आपने प्लास्टिक ड्रॉप शीट का प्रयोग किया था, तो इसे ऊपर बताए गए तरीके से लपेटें, लेकिन अभी सीलबंद न करें।
- जब आपने पीपीई को लेबल लगाए गए बैग या प्लास्टिक ड्रॉप शीट में लपेट लिया हो, तो आप अपने रेस्पिरैटर को हटा सकते/सकती हैं और इसे अन्य कचरे के साथ रख सकते/सकती हैं। बैग या प्लास्टिक ड्रॉप शीट को कार्यक्षेत्र से हटाने से पहले उनके बाहर की तरफ पोंछने के लिए गीले पोंछे या गीले कपड़े का उपयोग करें। लपेटी गई प्लास्टिक शीट/लेबल लगाए गए बैग को डक्ट टेप से सीलबंद करें।

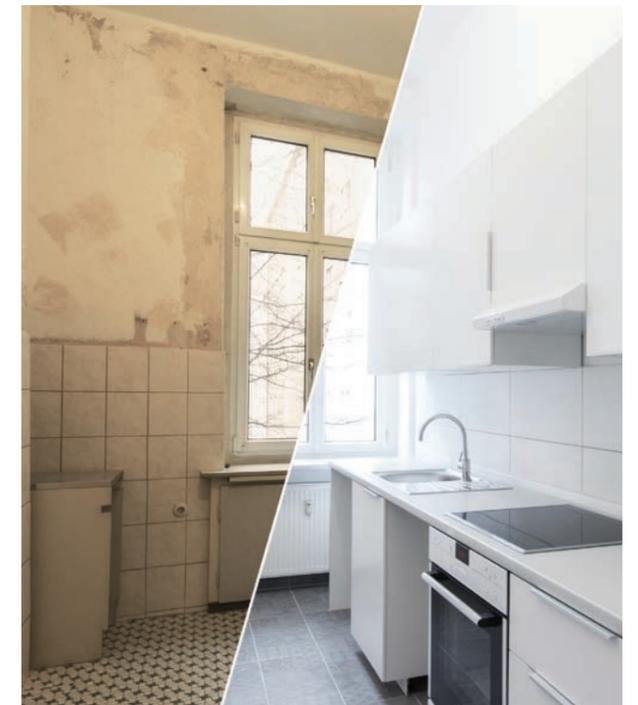
- सभी प्लास्टिक शीटों पर लेबल में स्पष्ट रूप से 'DANGER: ASBESTOS WASTE' लिखें।
- साबुन के पानी से हाथ, नाखून और चेहरे को अच्छी तरह धोएँ।

मैं एस्बेस्टस का निपटान कहाँ कर सकता/सकती हूँ?

सभी अपशिष्ट केंद्र और लैंडफिल एस्बेस्टस अपशिष्ट को स्वीकार नहीं करते हैं। घरेलू एस्बेस्टस को स्वीकार करने वाली सुविधाओं की सूची के लिए पर्यावरण संरक्षण प्राधिकरण (Environment Protection Authority) की वेबसाइट epa.vic.gov.au पर जाएँ। शीट को फटने से सुरक्षित रखने के लिए यह सुनिश्चित करें कि सभी एस्बेस्टस अपशिष्ट को दो बार लपेटकर सीलबंद किया गया है। एस्बेस्टस अपशिष्ट को अपने किसी भी घरेलू बिन में नहीं डालें।

याद रखें:

- यह सुनिश्चित करें कि कोई भी व्यक्ति एस्बेस्टस कार्य क्षेत्र में प्रवेश न करे, जब तक उन्होंने पीपीई न पहना हुआ हो।
- सभी हीटिंग, एयर कंडीशनिंग सिस्टमों और पंखों को बंद करें और हवा के प्रवाह को रोकने के लिए सभी दरवाजे और खिड़कियाँ बंद करें।
- एस्बेस्टस के रेशों से दूषित हो सकने वाले सभी साजो-सामान को ढक दें या उन्हें हटा दें (फर्श और अन्य सतहें, पालतू जानवर और पालतू जानवरों के कटोरे, किचन की वस्तुएँ, नर्म फर्निशिंग और गमलों में लगे पोथे) और कपड़े सुखाने की रस्सी से कपड़ों को हटा दें।

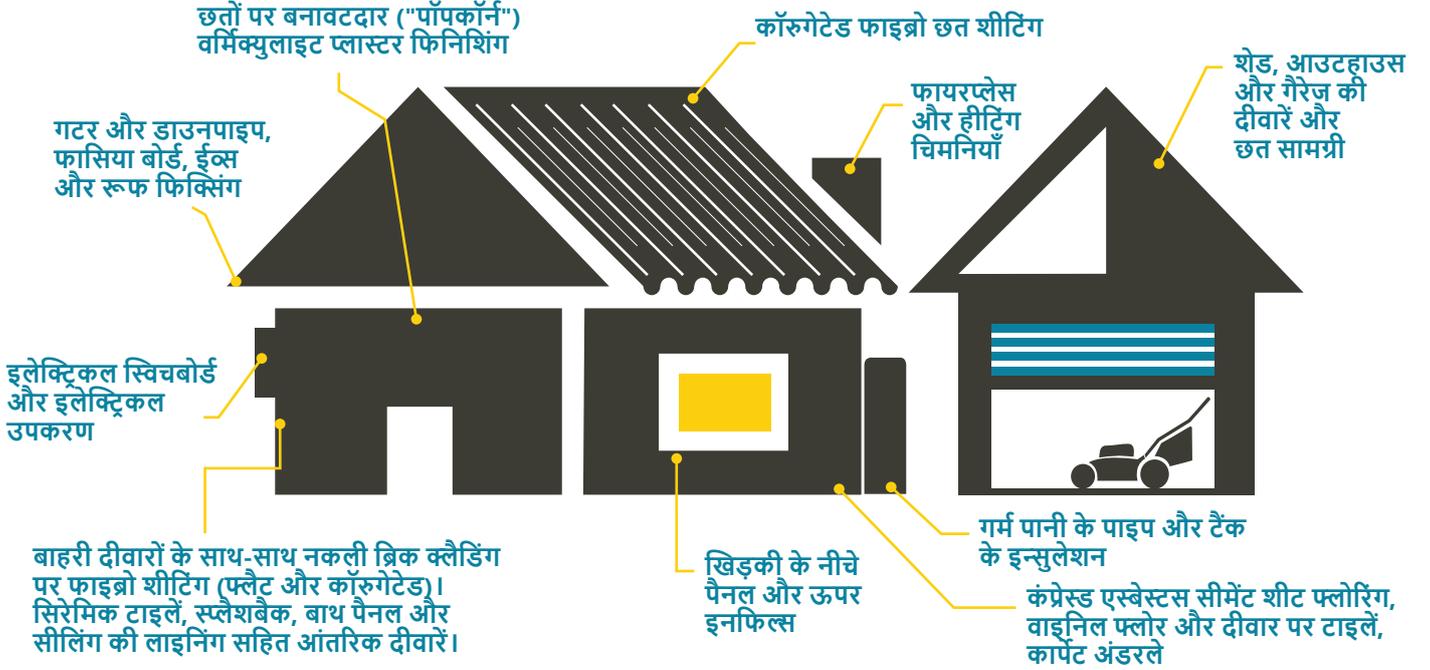


मुझे एस्बेस्टस कहाँ मिलने की संभावना है?

निर्माण सामग्री के रूप में इसकी लोकप्रियता के कारण 1990 से पहले विक्टोरिया में निर्मित कई इमारतों में किसी न किसी स्वरूप में एस्बेस्टस होने की संभावना है। नीचे दिए गए आरेख में कुछ सामान्य स्थान प्रदर्शित किए गए हैं, जहाँ यह पाया जा सकता है।

अन्य एस्बेस्टस-युक्त सामग्रियों में शामिल हैं:

- अप्रज्वलनशील बनाने वाली सामग्री - संरचनात्मक स्टील
- थर्मल इन्सुलेशन - पाइप लैगिंग और बॉयलर का इन्सुलेशन।
- ध्वनिक इन्सुलेशन - प्लांट रूम और एयर हैंडलिंग यूनिट्स (एएचयू)
- बुनी हुआ सामग्री - खिड़की की रस्सी, सीलें और गास्केट
- उत्पादों में बांधने/भराव/विस्तारण करने वाली सामग्रियाँ - मैस्टिक, विस्तारण जोड़, विंडो पुटी और औद्योगिक पेंट
- घर्षण सामग्री - ब्रेक पैड।



एस्बेस्टस के अवशेष उस मिट्टी में भी पाए जा सकते/सकती हैं, जहाँ पहले पुराने शेड या घरों को ध्वस्त किया गया था

अपने घर से एस्बेस्टस हटाने का सबसे सुरक्षित तरीका लाइसेंस-प्राप्त व्यावसायिक का उपयोग करना है

हमेशा...

- ✓ अपने काम की **पूर्वयोजना बनाएँ**।
- ✓ 200um की मोटाई वाली प्लास्टिक ड्रॉप शीट से कार्य क्षेत्र को **ढकें**।
- ✓ एस्बेस्टस हटाने के लिए **रेटेड** किया गया पीपीई **पहनें**।
- ✓ यह **सुनिश्चित करें** कि कार्य-क्षेत्र में कोई भी बिजली के उत्पाद या नंगे तार न हों।
- ✓ पानी और पीवीए ग्लू के मिश्रण वाले कम दबाव के स्प्रे का उपयोग करके एस्बेस्टस-युक्त सामग्री को **गीला करें**।
- ✓ कार्यक्षेत्र में उपस्थित लोगों की संख्या को **कम से कम करें**।
- ✓ काम पूरा हो जाने के बाद खुद को, कार्यक्षेत्र को और उपकरणों को **संदूषण-मुक्त करें**।

कभी भी...

- ✗ धूल पैदा न करें।
- ✗ एस्बेस्टस-युक्त सामग्री को **न तोड़ें**।
- ✗ वायुप्रवाह वाली या हवादार स्थिति में **काम न करें**।
- ✗ झाड़ू, ब्रश या ऊंचे दबाव वाले पानी का **प्रयोग न करें**।
- ✗ घरेलू वैक्यूम क्लीनर का **उपयोग न करें**।
- ✗ एस्बेस्टस के साथ काम करते समय अपना रेस्पिरैटर **न हटाएँ**।
- ✗ विसंदूषण किए बिना एस्बेस्टस-युक्त कार्य क्षेत्र को **छोड़कर न जाएँ**।

और अधिक जानकारी के लिए वेबसाइट asbestos.vic.gov.au पर जाएँ

लाट्रोब वैली एस्बेस्टस कार्यबल द्वारा तैयार किया गया
for www.asbestos.vic.gov.au

इस तथ्य पत्रक में दी गई यह जानकारी एनएसडब्ल्यू पर्यावरण संरक्षण प्राधिकरण की अनुमति से ली गई है।

