

क्या आप एक कारिगर हैं?

यदि हाँ, तो आपको अपने दिन-प्रतिदिन के काम में एस्बेस्टस का सामना करना पड़ सकता है। आपके लिए यह जानना महत्वपूर्ण है कि पहले कभी आम रूप से प्रयुक्त की जाने वाली इस निर्माण सामग्री के खतरों से खुद को कैसे बचाया जाए।

आम लोगों की तुलना में कारिगरों के लिए एस्बेस्टस के संपर्क में आने का खतरा अधिक होता है।

एस्बेस्टस क्या है?

एस्बेस्टस ऑस्ट्रेलिया और पूरी दुनिया-भर में प्राकृतिक रूप से पाए जाने वाले रेशेदार खनिजों का एक समूह है।

एस्बेस्टस कितने आम रूप से पाया जाता है?

एस्बेस्टस आम-तौर पर 1990 से पहले निर्मित कई इमारतों और आवासों में पाया जाता है। एस्बेस्टस खनिजों में रासायनिक और भौतिक गुणों का अपने में ही एक संयोजन होता है, जिसके कारण पहले कभी वे भवन-निर्माण उद्योग में बहुत आम रूप से इस्तेमाल किए जाते थे। 1980 के दशक के मध्य तक पूरे विश्व-भर में प्रति व्यक्ति एस्बेस्टस उपयोग की सबसे ऊँची दरों में ऑस्ट्रेलिया शामिल था। इसका उपयोग 3,000 से भी अधिक उत्पादों में किया जाता था। एस्बेस्टस-युक्त सामग्रियाँ बहुत आम रूप से पाई जाती थीं क्योंकि इनका उत्पादन कम कीमत पर किया जा सकता था और ये भार में कम, बहुमुखी और आगरोधी होती थीं। इस कारणवश एस्बेस्टस कई इमारतों और दिन-प्रतिदिन के उपभोक्ता सामानों में पाया जा सकता है।

अब हम जानते हैं कि एस्बेस्टस खतरनाक हो सकता है और अगर आप इसके साथ काम कर रहे/रही हैं, तो आपके स्वास्थ्य को खतरा हो सकता है। 1980 के दशक के दौरान एस्बेस्टस को धीरे-धीरे निर्माण-सामग्री से चरणबद्ध रूप से हटा दिया गया था और 1987 में विनिर्माण बंद हो गया था। ऑस्ट्रेलिया में 1 जनवरी 2004 से इसके इस्तेमाल पर पूरी तरह से प्रतिबंध लगा दिया गया।

एस्बेस्टस खतरनाक क्यों है?

एस्बेस्टस आपकी सेहत के लिए खतरनाक हो सकता है। एस्बेस्टस के रेशों को सांस में अंदर लेने से एस्बेस्टोसिस, फेफड़ों का कैंसर और मेसोथेलियोमा जैसी बीमारियाँ हो सकती हैं। इन बीमारियों के विकसित होने में कई दशक लग सकते हैं और इसका कोई उपचार ज्ञात नहीं है। इनके कारण निःशक्त करने वाली बीमारी और समयपूर्व मृत्यु हो सकती है। इसीलिए हवा में एस्बेस्टस के रेशों से संपर्क को कम करने के लिए सावधानियाँ बरती जानी चाहिए।

यदि आप नियमित रूप से एस्बेस्टस-युक्त सामग्रियों के साथ काम कर रहे/रही हैं, तो कुछ परिस्थितियों में आपके लिए नियमित रूप से

चिकित्सा पेशेवर से अपने स्वास्थ्य की निगरानी कराना कानूनी रूप से आवश्यक है। और अधिक जानकारी के लिए वेबसाइट worksafe.vic.gov.au पर जाएँ।

यदि आपको लगता है कि आपका संपर्क हुआ है, तो आप स्वास्थ्य जांच कराने के लिए अपने जीपी से संपर्क कर सकते/सकती हैं।

एस्बेस्टस कितने प्रकार का होता है?

एस्बेस्टस निर्माण सामग्रियाँ दो प्रकार की होती हैं - "नॉन-फ्राएबल" और "फ्राएबल"।



नॉन-फ्राएबल (जिसे "बॉन्डेड" भी कहा जाता है) एस्बेस्टस उत्पाद रासायनिक रूप से किसी ठोस सामग्री से बंधे हुए होते हैं, जैसे सीमेंट। ये ठोस और सख्त होते हैं, तथा एस्बेस्टस के रेशे इनके अंदर कसकर बंधे होते हैं और सामान्य रूप से रेशों के हवा में प्रवाहित होने की संभावना कम होती है। बॉन्डेड एस्बेस्टस के उदाहरणों में एस्बेस्टस सीमेंट (एसी) शीट (फाइब्रो) और वाइनिल एस्बेस्टस फ्लोर टाइलें शामिल हैं।



फ्राएबल एस्बेस्टस उत्पादों को ऐसी सामग्रियों के रूप में परिभाषित किया जाता है जिन्हें शुष्क होने पर हाथ के दबाव से सिकोड़ा जा सकता है, छोटे टुकड़ों में तोड़ा जा सकता है या पाउडर में परिवर्तित किया जा सकता है। आम-तौर पर फ्राएबल उत्पादों से एस्बेस्टस के रेशे अधिक आसानी से हवा में प्रवाहित हो सकते हैं। फ्राएबल एस्बेस्टस के उदाहरणों में पाइप लैगिंग, पेनेट्रेशन पैकिंग, इलेक्ट्रिकल स्विचबोर्ड लाइनिंग और वाइनिल फ्लोर शीटिंग बैकिंग शामिल हैं।



क्या मैं एस्बेस्टस को हटा सकता/सकती हूँ?

केवल सीमित परिस्थितियों में।

जब एस्बेस्टस सीलबंद होता है, इसके साथ छेड़खानी नहीं की जाती है और यह अच्छी परिस्थिति में होता है, तो इसका खतरा बहुत ही कम होता है।

जब इसे तोड़ा-फोड़ा जाता है या इसके साथ छेड़-खानी की जाती है, तो यह खतरा बन सकता है, और फिर इसे हटाने की आवश्यकता होगी।

यदि आपने इस बारे में एस्बेस्टस जागरूकता प्रशिक्षण पूरा कर लिया है कि एस्बेस्टस की सुरक्षापूर्वक पहचान कैसे की जाए, इसके साथ सुरक्षित रूप से व्यवहार कैसे किया जाए और इसे उपयुक्त रूप से सीमित कैसे किया जाए, तो आप छोटी मात्राओं में एस्बेस्टस को हटा सकते/सकती हैं, जब तक:

- गैर-फ्राएबल एस्बेस्टस का फैलाव 10 वर्ग मीटर से अधिक नहीं है और
- एस्बेस्टस से संदूषित धूल को हटाने में 10 मिनट से अधिक समय नहीं लगता है, और
- एस्बेस्टस हटाने के लिए 7 दिनों की अवधि में 1 घंटे से अधिक समय नहीं बिताया जाता है।

यदि आप सीमित मात्रा में एस्बेस्टस हटा रहे/रही हैं, तो आपको सुनिश्चित करना होगा कि:

- आपने यह दिखाने के लिए संकेत और अवरोध लगाए हैं कि आप एस्बेस्टस हटा रहे/रही हैं
- आप सही व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण (पीपीई) का उपयोग करते/करती हैं

- आप बाद में खुद को और कार्यक्षेत्र को दूषण-मुक्त करते/करती हैं
- आप एस्बेस्टस अपशिष्ट को एक कंटेनर/बैग में बंद करके उसकी बाहरी तरफ को साफ करते/करती हैं
- आप पर्यावरण संरक्षण प्राधिकरण (ईपीए) [Environment Protection Authority (EPA)] द्वारा लाइसेंस-प्राप्त लैंडफिल में एस्बेस्टस अपशिष्ट का निपटान करते/करती हैं। इनकी खोज ईपीए (EPA) की वेबसाइट epa.vic.gov.au पर की जा सकती है।

इस बात की पुरजोर सलाह दी जाती है कि आप एस्बेस्टस हटाने वाले कर्मियों को काम पर बुलाएँ, जो एस्बेस्टस को सुरक्षित रूप से हटाने और इसका निपटान करने के लिए प्रशिक्षित हैं। एस्बेस्टस रिमूवल लाइसेंस की दो श्रेणियाँ हैं: क्लास A और क्लास B।

क्लास A लाइसेंस

फ्राएबल और नॉन-फ्राएबल एस्बेस्टस, इन दोनों सामग्रियों को हटा सकते हैं।

क्लास B लाइसेंस

केवल नॉन-फ्राएबल (बॉन्डेड) एस्बेस्टस सामग्री को ही हटा सकते हैं।

आप वर्कसेफ विक्टोरिया की वेबसाइट worksafe.vic.gov.au पर लाइसेंस-प्राप्त रिमूवलिस्ट की खोज कर सकते/सकती हैं।

साथ ही यह सुनिश्चित करने के लिए कि आप सभी कानूनी दायित्वों को पूरा कर रहे/रही हैं, *वर्कसेफ विक्टोरिया अनुपालन कोड: कार्यस्थल में एस्बेस्टस को हटाना* की समीक्षा भी करें।



और अधिक जानकारी के लिए वेबसाइट asbestos.vic.gov.au पर जाएँ



लाट्रोब वैली एस्बेस्टस कार्यबल द्वारा तैयार किया गया
[forwww.asbestos.vic.gov.au](http://www.asbestos.vic.gov.au)

इस तथ्य पत्रक में दी गई यह जानकारी एनएसडब्ल्यू पर्यावरण संरक्षण प्राधिकरण की अनुमति से ली गई है।