

# क्या आपके घर का निर्माण 1990 से पहले किया गया था?

यदि हाँ, तो इसमें शायद एस्बेस्टस हो सकता है। यदि आप अपने घर का रख-रखाव या नवनिर्माण करने के बारे में सोच रहे/रही हैं, तो आपको इसके बारे में विचार करने की आवश्यकता है।

## एस्बेस्टस क्या है?

एस्बेस्टस ऑस्ट्रेलिया और पूरी दुनिया-भर में प्राकृतिक रूप से पाए जाने वाले रेशदार खनिजों का एक समूह है।

## एस्बेस्टस कितने आम रूप से पाया जाता है?

एस्बेस्टस आम-तौर पर 1990 से पहले निर्मित कई आवासों में सामान्य रूप से पाया जाता है। एस्बेस्टस खनिजों में रासायनिक और भौतिक गुणों का अपने में ही एक संयोजन होता है, जिसके कारण पहले कभी वे भवन-निर्माण उद्योग में बहुत आम रूप से इस्तेमाल किए जाते थे।

1980 के दशक के मध्य तक पूरे विश्व-भर में प्रति व्यक्ति एस्बेस्टस उपयोग की सबसे ऊँची दरों में ऑस्ट्रेलिया शामिल था। इसका उपयोग 3,000 से भी अधिक उत्पादों में किया जाता था।

एस्बेस्टस-युक्त सामग्रियाँ बहुत आम रूप से पाई जाती थीं क्योंकि इनका उत्पादन कम कीमत पर किया जा सकता था और ये भार में कम, बहुमुखी और आगरोधी होती थीं। इस कारणवश एस्बेस्टस कई इमारतों और दिन-प्रतिदिन के उपभोक्ता सामानों में पाया जा सकता है।

अब हम जानते हैं कि एस्बेस्टस खतरनाक हो सकता है और अगर आप इसके साथ काम कर रहे/रही हैं, तो आपके स्वास्थ्य को खतरा हो सकता है।

1980 के दशक के दौरान एस्बेस्टस को धीरे-धीरे निर्माण-सामग्री से चरणबद्ध रूप से हटा दिया गया था और 1987 में विनिर्माण बंद हो गया था। ऑस्ट्रेलिया में 1 जनवरी 2004 से इसके इस्तेमाल पर पूरी तरह से प्रतिबंध लगा दिया गया।

## मैं यह कैसे बता सकता/सकती हूँ कि मेरे घर में किसी उत्पाद या सामग्री में संभावित रूप से एस्बेस्टस मौजूद हो सकता है?

आप किसी सामग्री को बस देखकर नहीं बता सकते/सकती हैं कि इसमें एस्बेस्टस है या नहीं। केवल नमूने का वैज्ञानिक परीक्षण ही इसकी पुष्टि कर सकता है।

**इस सुनहरे नियम का पालन करें -  
यदि आपको लगता है कि यह एस्बेस्टस हो सकता है,  
तो इसे ऐसा ही मानें।**

नमूने का परीक्षण नेशनल एसोसिएशन ऑफ टेस्टिंग एथॉरिटीज (नाटा) द्वारा अनुमोदित किसी एस्बेस्टस प्रयोगशाला द्वारा किया जाना चाहिए।

आपके लिए नमूना एकत्र करने में **सक्षम व्यक्ति** पेशेवर व्यावसायिक स्वच्छताकर्मी हो सकते हैं, जिनके लिए आप वेब पर या ऑस्ट्रेलियाई व्यावसायिक स्वच्छताकर्मी संस्थान की वेबसाइट **aioh.org.au** पर खोज कर सकते/सकती हैं, और ये लाइसेंस-प्राप्त एस्बेस्टस हटाने वाले व्यावसायिक हो सकते हैं, जिनकी सूची आपको वेबसाइट **worksafe.vic.gov.au** पर मिल सकती है।

परीक्षण मान्यता के बारे में और अधिक जानकारी के लिए आप 1800 621 666 पर नाटा को फोन कर सकते/सकती हैं या वेबसाइट **nata.com.au** पर जा सकते/सकती हैं।

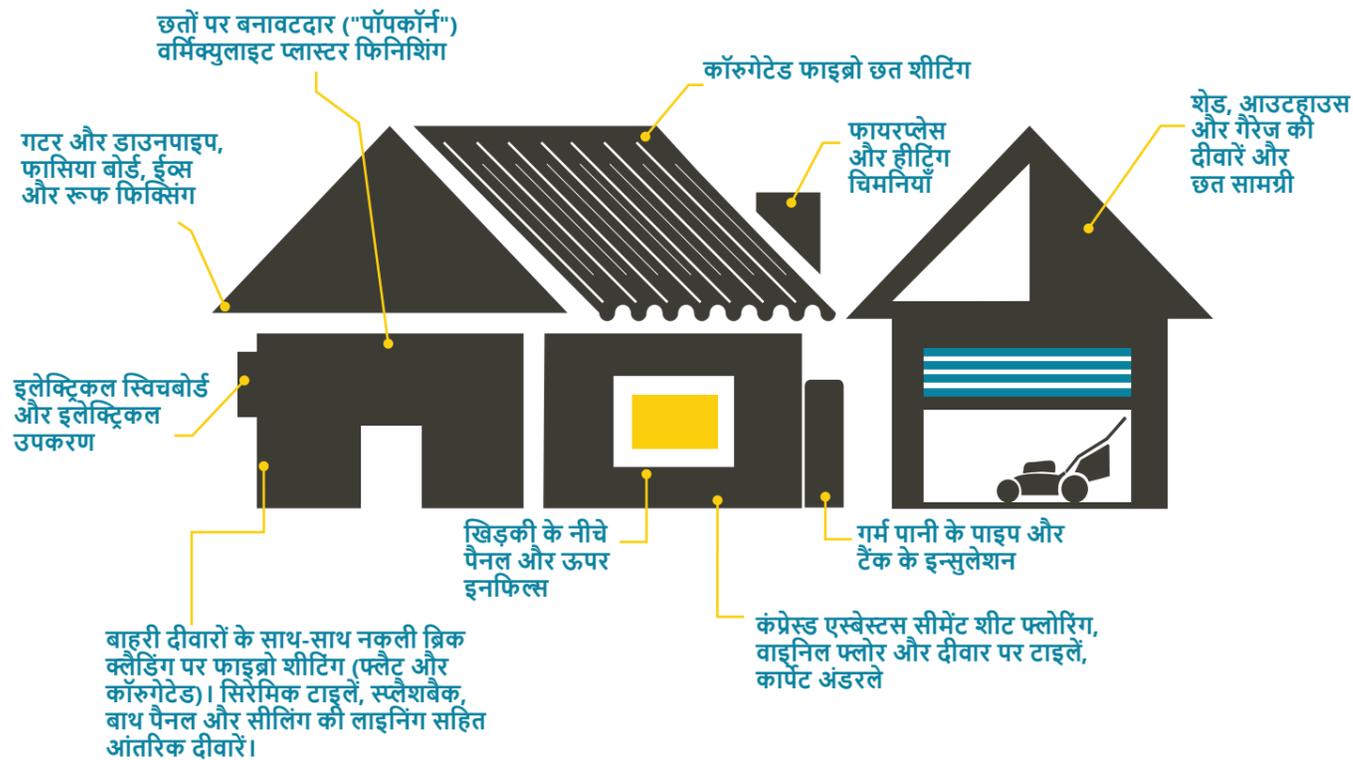




## मुझे एस्बेस्टस कहाँ मिलने की संभावना है?

निर्माण सामग्री के रूप में इसकी लोकप्रियता के कारण 1990 से पहले विक्टोरिया में निर्मित कई आवासों में किसी न किसी स्वरूप में एस्बेस्टस होने की संभावना रहती है। नीचे दिए गए आरेख में कुछ सामान्य स्थान प्रदर्शित किए गए हैं, जहाँ यह पाया जा सकता है।

आप वेबसाइट [asbestos.vic.gov.au](http://asbestos.vic.gov.au) पर उपलब्ध इंटरैक्टिव टूल का उपयोग भी कर सकते/सकती हैं, जो आपको घर में उन स्थानों के बारे में मार्गदर्शन देगा जहाँ एस्बेस्टस पाया जा सकता है।



एस्बेस्टस के अवशेष उस मिट्टी में भी पाए जा सकते/सकती हैं, जहाँ पहले पुराने शेड या घरों को ध्वस्त किया गया था

## एस्बेस्टस खतरनाक क्यों है?

एस्बेस्टस आपकी सेहत के लिए खतरनाक हो सकता है। एस्बेस्टस के रेशों को सांस में अंदर लेने से एस्बेस्टोसिस, फेफड़ों का कैंसर और मेसोथेलियोमा जैसी बीमारियाँ हो सकती हैं। इन बीमारियों के विकसित होने में कई दशक लग सकते हैं और इसका कोई उपचार ज्ञात नहीं है। इनके कारण निःशक्त करने वाली बीमारी और अकाल मृत्यु हो सकती है। इसीलिए हवा में एस्बेस्टस के रेशों से संपर्क को कम करने के लिए सावधानियाँ बरती जानी चाहिए।

## एस्बेस्टस के प्रकार

एस्बेस्टस निर्माण सामग्रियों दो प्रकार की होती हैं - "नॉन-फ्राएबल" और "फ्राएबल"।



**नॉन-फ्राएबल** (जिसे "बॉन्डेड" भी कहा जाता है) एस्बेस्टस उत्पाद रासायनिक रूप से किसी ठोस सामग्री से बंधे हुए होते हैं, जैसे सीमेंट। ये ठोस और सख्त होते हैं, एस्बेस्टस के रेशे इनके अंदर कसकर बंधे होते हैं और सामान्य रूप से इनके हवा में प्रवाहित होने की संभावना कम होती है। नॉन-फ्राएबल एस्बेस्टस के उदाहरणों में एस्बेस्टस सीमेंट (एसी) शीटिंग (फाइब्रो) और वाइनिल एस्बेस्टस फ्लोर टाइलें शामिल हैं।



**फ्राएबल** एस्बेस्टस उत्पादों को ऐसी सामग्रियों के रूप में परिभाषित किया जाता है जिन्हें शुष्क होने पर हाथ के दबाव से सिकोड़ा जा सकता है, छोटे टुकड़ों में तोड़ा जा सकता है, या पाउडर में परिवर्तित किया जा सकता है। आम-तौर पर फ्राएबल उत्पादों से एस्बेस्टस के रेशे अधिक आसानी से हवा में प्रवाहित हो सकते हैं। फ्राएबल एस्बेस्टस के उदाहरणों में गर्म पानी के पाइपों और एस्बेस्टस रस्सी के चारों ओर इन्सुलेशन शामिल है।

## मुझे अपने घर में मौजूद एस्बेस्टस के बारे में क्या करना चाहिए?

आवासीय इमारतों में आम-तौर पर मौजूद एस्बेस्टस नॉन-फ्राएबल होता है। इसमें इलेक्ट्रिकल स्विचबोर्ड की लाइनिंग और वाइनिल फ्लोर शीटिंग पर बैकिंग जैसे आइटमों का अपवाद है। **जब एस्बेस्टस सीलबंद होता है, इसके साथ छेड़खानी नहीं की जाती है और यह अच्छी परिस्थिति में होता है, तो इससे खतरा बहुत ही कम होता है क्योंकि एस्बेस्टस के रेशे हवा में प्रवाहित नहीं हो सकते हैं। जब इसे तोड़ा-फोड़ा जाता है या इसके साथ छेड़-खानी की जाती है, तो यह खतरा बन सकता है।**

यदि आपके घर में एस्बेस्टस मौजूद है और यदि आप इस बारे में सुनिश्चित नहीं हैं कि क्या उसे उसी जगह पर छोड़ देना ठीक है, तो खतरे का आकलन प्रदान करने के लिए एक सक्षम पेशेवर को संलग्न करें। यदि आप उसी जगह पर इसे छोड़ने का फैसला करते/करती हैं, तो यह सुनिश्चित करें कि यह सुरक्षित हो और इसके साथ छेड़-खानी न की जाए। उदाहरण के लिए, एस्बेस्टस युक्त छतों या ईव्स में डाउनलाइट्स के लिए छेद न ड्रिल करें। एस्बेस्टस-युक्त सीमेंट की छतों (या किसी भी एस्बेस्टस-युक्त उत्पाद) को साफ करने के लिए **ऊंचे दबाव वाले पानी** का उपयोग कभी न करें। इसके परिणामस्वरूप हवा में एस्बेस्टस के रेशों के प्रवाहित होने के कारण नुकसान और संदूषण का फैलाव हो सकता है। इसकी सफाई भी काफी महंगी होती है।

यदि आप अपने घर से एस्बेस्टस हटाना चाहते/चाहती हैं, या आप सुधार या पुनर्निर्माण का काम कर रहे/रही हैं, तो **अधिकांश मामलों में कानून के अनुसार आपको लाइसेंस-प्राप्त एस्बेस्टस हटाने वाले व्यक्ति का उपयोग करने की आवश्यकता है।** इसमें स्वास्थ्य के लिए संभावित खतरों के शामिल होने के कारण भी सभी मामलों में इसकी सलाह भी दी जाती है। आप लाइसेंस-प्राप्त एस्बेस्टस हटाने वाले व्यक्ति की खोज ईपीए (EPA) की वेबसाइट [epa.vic.gov.au](http://epa.vic.gov.au) पर कर सकते/सकती हैं।

**इस सुनहरे नियम का पालन करें - यदि आपको लगता है कि यह एस्बेस्टस हो सकता है, तो इसे ऐसा ही मानें।**

## क्या मैं एस्बेस्टस को हटा सकता/सकती हूँ?

यदि आपने एस्बेस्टस जागरूकता प्रशिक्षण प्राप्त नहीं किया है, तो एस्बेस्टस एक्सपोजर के जोखिमों के कारण आपको स्वयं एस्बेस्टस हटाने की सलाह नहीं दी जाती है। नवनिर्माण करते समय, यहाँ तक कि आपके बिल्डर द्वारा (सामान्य रूप से जिन्होंने एस्बेस्टस हटाने के लिए लाइसेंस प्राप्त नहीं किया होता है) एस्बेस्टस हटाने में शामिल जोखिमों के कारण इसपर अत्यधिक प्रतिबंध लगे हुए हैं। जिन परिस्थितियों में आप एस्बेस्टस हटा सकते/सकती हैं, सामान्य रूप से वे तभी होती हैं जब एक मकान-मालिक के रूप में आप भुगतान की गई सहायता के बिना स्वयं इसे अपनी संपत्ति से हटाते/हटाती हैं। यदि आप अनिश्चित हों, तो सलाह के लिए अपनी स्थानीय परिषद से संपर्क करें या पेशेवर सलाह लें।

यदि आप इसे स्वयं हटाने का निर्णय लेते/लेती हैं, तो आपको हटाने की प्रक्रिया के दौरान और बाद में अपने और दूसरों के संरक्षण के लिए कड़ी सुरक्षा सावधानियों का पालन करने की आवश्यकता होगी।

आपको व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण (पीपीई) की आवश्यकता होगी, जिसे रिटेल हार्डवेयर चैन, सुरक्षा दुकानों और अन्य स्थानों से खरीदा जा सकता है। कुछ परिषदें किट उपलब्ध कराती हैं। पीपीई किट में एस्बेस्टस को सुरक्षित रूप से हटाने और इसका निपटान करने लिए आवश्यक सुरक्षात्मक कपड़े और साजो-सामान होते हैं।

और अधिक जानकारी के लिए वेबसाइट [asbestos.vic.gov.au](http://asbestos.vic.gov.au) पर जाएँ।

## एस्बेस्टस का सुरक्षित रूप से निपटान कहाँ किया जा सकता है?

पूरे विक्टोरिया-भर में कुछ विशिष्ट लैंडफिलों में ही एस्बेस्टस अपशिष्ट का निपटान किया जा सकता है। एस्बेस्टस अपशिष्ट स्वीकार करने के लिए लाइसेंस-प्राप्त लैंडफिलों की सूची देखने के लिए पर्यावरण संरक्षण प्राधिकरण (ईपीए) विक्टोरिया की वेबसाइट देखें, और वहाँ जाने से पहले उन्हें फोन करना सुनिश्चित करें।

यह सुनिश्चित करें कि आपके एस्बेस्टस कचरे को सही ढंग से लपेटकर सीलबंद किया गया है और इसपर स्पष्ट रूप से दिखाई देने वाला "asbestos waste" लेबल लगाया गया है। यदि आप किसी लाइसेंस-प्राप्त एस्बेस्टस हटाने वाले व्यावसायिक का उपयोग करते/करती हैं, तो वे आपके लिए यह करेंगे।

और अधिक जानकारी के लिए वेबसाइट [epa.vic.gov.au](http://epa.vic.gov.au) पर जाएँ।

### याद रखें:

**एस्बेस्टस एक्सपोजर  
का कोई ज्ञात सुरक्षित स्तर नहीं है**



और अधिक जानकारी के लिए वेबसाइट [asbestos.vic.gov.au](http://asbestos.vic.gov.au) पर जाएँ



लाट्रोब वैली एस्बेस्टस कार्यबल द्वारा तैयार किया गया  
[www.asbestos.vic.gov.au](http://www.asbestos.vic.gov.au)

इस तथ्य पत्रक में दी गई यह जानकारी एनएसडब्ल्यू पर्यावरण संरक्षण प्राधिकरण की अनुमति से ली गई है।