

# هنگام بازسازی، از خود در برابر آزبست محافظت کنید

در اکثر موارد، قانون شما را ملزم به استفاده از یک پاک کننده مجاز آزبست برای مواجهه با هر شکل از آزبست در منزلتان می کند. اکیداً توصیه می کنیم برای محافظت از خود و خانواده تان، این کار را در همه موارد به انجام رسانید.

چنانچه شما به طور قانونی قادر به از بین بردن آزبست می باشید و می خواهید این کار را انجام دهید، توصیه های این گزاره برگ را دنبال کنید. در صورت تردید، برای مشاوره با شورای محلی خود تماس بگیرید یا از مشاور حرفه ای استفاده نمایید.

## تجهیزات حفاظت شخصی چیست و چرا باید از آنها استفاده کنم؟

تجهیزات حفاظت شخصی (PPE) هر نوع لباس یا وسیله ای است که به طور خاص طراحی شده باشد و از فرد در برابر خطر یا حادثه بالقوه محافظت کند. در مورد آزبست، از PPE برای جلوگیری از استنشاق الیاف آزبست و نیز جلوگیری از آلودگی لباس و پوست که در معرض آنها قرار دارند، استفاده می شود. استفاده از PPE حفاظی بین شما و آزبست ایجاد نموده و از شما در برابر الیاف موجود در هوا محافظت می کند.

## از کجا می توانم PPE تهیه کنم؟

PPE به صورت بازاری در تأمین کنندگان ساخت و ساز، خرده فروشان تجهیزات ایمنی و برخی از فروشگاه های زنجیره ای ابزار آلات موجود می باشد.



هنگام دست زدن به مواد حاوی آزبست همواره لباس محافظ به تن داشته باشید و بلافاصله آن را دور بیندازید.

- به وضوح هر ورق پلاستیکی را با عنوان "DANGER: ASBESTOS WASTE" (خطر: ضایعات آزبست) برچسب گذاری کنید.
- دست ها، ناخن ها و صورت را کاملاً با آب و صابون بشویید.

## آزبست را در کجا دفع کنیم؟

همه مراکز زباله و محل های دفن زباله، زباله های حاوی آزبست را نمی پذیرند. برای مشاهده لیستی از تسهیلاتی که آزبست خانگی را می پذیرند به وب سایت سازمان حفاظت از محیط زیست (Environment Protection Authority) به نشانی [epa.vic.gov.au](http://epa.vic.gov.au) مراجعه کنید. اطمینان حاصل کنید که تمام مواد زائد آزبست به صورت دو ردیفه بسته بندی و مهر و موم شده اند تا از پارگی جلوگیری شود. زباله های آزبست را در هیچ یک از سطل های زباله خانگی خود قرار ندهید.

## به خاطر داشته باشید...

- اطمینان حاصل کنید که کسی وارد محدوده آزبست نمی شود مگر اینکه از PPE استفاده کند.
- تمام سیستم های گرمایشی، تهویه مطبوع و فن ها را خاموش کرده و برای جلوگیری از نشت، درها و پنجره ها را ببندید.
- هر چیزی که ممکن است به الیاف آزبست آلوده بشود را یا بیوشانید و یا از بین ببرید (از جمله کف و سایر سطوح، حیوانات اهلی و حیوانات خانگی، وسایل آشپزخانه، تشکچه ها و روانداز های مبلمان، گیاهان گلدانی) و لباس ها را از روی بند رخت بردارید.



قبل از شروع کار و به طور منظم در حین کار، مواد را کاملاً مرطوب کنید به سطح آن آب یا محلول آب 1:10 پلی وینیل استات (PVA) اسپری کنید یا با شلنگ باغبانی کم فشار بپاشید. آزبست را مرطوب نگه دارید تا زمانی که برای حمل و نقل بسته بندی شود.

## چگونه می توانم خود و منطقه کار را پاکسازی کنم؟

تمام مواد حاوی آزبست باید در کیسه های زباله آزبست برچسب زده شده یا با ورق پلاستیک / پلی اتیلن 200um بسته بندی شوند، که خرید آنها از همانجایی که PPE را تهیه نموده اید، ممکن است.

برای جلوگیری کردن از ریختن مواد حاوی آزبست و هرگونه گرد و غبار، یک ورق پلاستیکی را در زیر محل کار از بین بردن آزبست قرار دهید. پس از اطمینان از اینکه گرد و غبار و نخاله ها از محل کار برداشته شده و آزبست با رعایت ایمنی حذف شده، دو بار پیچیده شده و برای دفع آماده می باشد، حالا نوبت به پاکسازی می رسد.

**لطفاً توجه داشته باشید:** هرگز از جاروبرقی خانگی حتی اگر دارای فیلتر HEPA باشد، برای پاک سازی گرد و غبار محل کار حذف آزبست استفاده نکنید.

برای پاکسازی:

- از یک دستمال مرطوب یا پارچه مرطوب برای تمیز کردن هرگونه گرد و غبار و باقی مانده روی ورق محافظ استفاده کنید.
- از یک دستمال مرطوب یا پارچه مرطوب جدید دیگر برای پاک کردن گرد و غبار از روی کاور محافظ یکبار مصرف و هر وسیله ای که در حین حذف کردن بکار رفته است، استفاده کنید.
- ورق های پلاستیکی را با جمع کردن آرام هر ورق روی خود پیچید، اطمینان حاصل کنید که دستمال مرطوب / پارچه های مرطوب استفاده شده برای ضد عفونی اولیه به دلیل آغشته به آزبست بودن در ورق قرار گرفته باشد. ورق های پلاستیکی پیچیده شده را مهر و موم نموده یا درون کیسه های برچسب دار آزبست قرارداده، سر آن را ببندید و با نوار چسب آب بندی کنید.

- اکنون می توانید PPE خود را در بیابورید. شما باید در حالی که بقیه PPE خود را در می آورید، ماسک تنفسی را به صورت داشته باشید. لباس های محافظ را با چرخاندن به داخل و از بالا به پایین در بیابورید. آنها را در یک کیسه زباله آزبست برچسب دار قرار دهید یا از یک ورق پلاستیکی کوچکتر و تمیزتر برای پیچیدن PPE در آن، استفاده کنید. روکش های کفش خود را بردارید، چکمه های لاستیکی خود را با دستمال مرطوب تمیز نموده و دستمال مرطوب را کنار لباس محافظ خود قرار دهید. اگر از ورق پلاستیکی استفاده کرده اید، آن را به مانند بالا پیچید اما همچنان آن را مهر و موم نکنید.

- هنگامی که PPE در کیسه ای برچسب دار یا ورق پلاستیکی قرار گرفت، اکنون می توانید دهان بند تنفسی خود را برداشته و در کنار سایر مواد زائد قرار دهید. قبل از خارج کردن کیسه ها یا ورقه های پلاستیکی از محل کار، از یک دستمال یا پارچه مرطوب برای پاک کردن قسمت بیرونی آنها استفاده کنید. ورقه پلاستیکی پیچیده شده / کیسه بر چسب خورده را با نوار چسب مهر و موم کنید.



### 4. محافظت تنفسی

- هنگام کار با آزبست همواره باید از یک دهان بند مناسب استفاده شود.
- حداقل درجه حفاظت P1/P2، دهان بند تنفسی ذرات یکبار مصرف برای نیمه صورت، توصیه گردیده است. ماسک ساده گرد و غبار مناسب نیست.
- برای محافظت بی کم و کاست، صورت استفاده کننده باید تمیز تراشیده شده باشد و هرگز بندهای دهان بند تنفسی را روی کلاه، کلاه کشتی یا کلاه چسبیده به لباس قرار ندهد.



### 5. عینک محافظ

- هر گاه در شرایط پر از گرد و غبار کار می کنید، از عینک محافظ استفاده کنید.
- کلاه محافظ را روی دسته های عینک و بندهای ماسک تنفسی قرار دهید.

## انجام کار...

قبل از شروع کار باید همه چیز را آماده کنید چرا که پس از آلودگی باید قادر باشید که مستقیماً وارد منطقه پاکسازی شوید. حتی اگر بعد از کار با آزبست آلوده به نظر نرسید، باز هم باید پاکسازی کنید.

همچنین در حین انجام کار، باید از آلودگی بقیه خانه خود جلوگیری کنید. شما می باید این کار را با جدا سازی حتی المقدور محل کار از سایر فضاها با استفاده از ورق های پلاستیکی و نوار چسب و توجه ویژه به درب ها، انجام دهید. اطمینان حاصل کنید که هرگونه آلودگی به الیاف آزبست را حذف نمایید. این (موارد) شامل کف پوش ها (به عنوان مثال فرش)، ظروف غذای حیوان خانگی، وسایل آشپزخانه و حمام، تشکچه ها و روانداز های مبلمان، گیاهان گلدانی و آویز های بند رخت می باشد. کودکان، حیوانات خانگی و سایر اعضای خانواده را در روزی که این کار را انجام می دهید به بیرون بفرستید و منحصراً در روزی که باد می وزد این کار را انجام ندهید.

اگر در خارج از منزل کار می کنید، به همسایگان خود اطلاع داده و از آنها بخواهید تا هنگام انجام کار، پنجره ها و درب هایشان را بسته نگه دارند.

با آزبست کاری نکنید که تولید گرد و غبار کند. این بدان معنی است که شما نباید ورق آزبست را بشکنید و قطعاً نباید از ابزارهای برقی، اره، سنباده، مته، جارو، برس یا آب با فشار بالا استفاده کنید.

## برای از بین بردن آزبست از چه نوع PPE باید استفاده می کنیم؟

PPE بسته به کاری که انجام می دهید متفاوت است. برای امور آزبست معمولاً موارد زیر را شامل می شود (اما به آنها محدود نمی شود):

- روپوش یکبار مصرف
- روکش کفش
- دستکش یکبار مصرف
- ماسک تنفسی (ماسک مخصوص)
- عینک محافظ.

## چطور از PPE استفاده کنیم؟

هر زمان که با آزبست کار می کنید باید تمام اقلام PPE را به تن داشته باشید. از PPE به ترتیب زیر استفاده کنید.



### 1. روپوش یکبار مصرف

- نوع 5، دسته 3 (prEN ISO 13982-1) برای محافظت در برابر نفوذ الیاف آزبست. اطلاعات رتبه بندی روی بسته ارائه شده است.
- باید یک سایز بیش از حد معمول بزرگتر باشد تا از جر خوردن یا پارگی جلوگیری شود.
- باید دارای کلاه و کش سر آستین و مچ پا باشد.



### 2. روکش کفش

- روی کفش پوشیده می شود، کاملاً آنها را می پوشانند و آنها را در بالای مچ پا محکم می کنند. کش های سر پاچه پا را از بالای قسمت فوقانی کفش پایین می کشیم.
- چنانچه روکش کفش در دسترس نبود، از کفش های بند دار استفاده نکنید زیرا به راحتی نمی توان آنها را پاک نمود. توصیه می شود از چکمه های لاستیکی (Gumboots) استفاده شود چرا که به راحتی تمیز می شوند و پس از آن می توان برای کارهای غیر از آزبست از آنها استفاده کرد.



### 3. دستکش یکبار مصرف

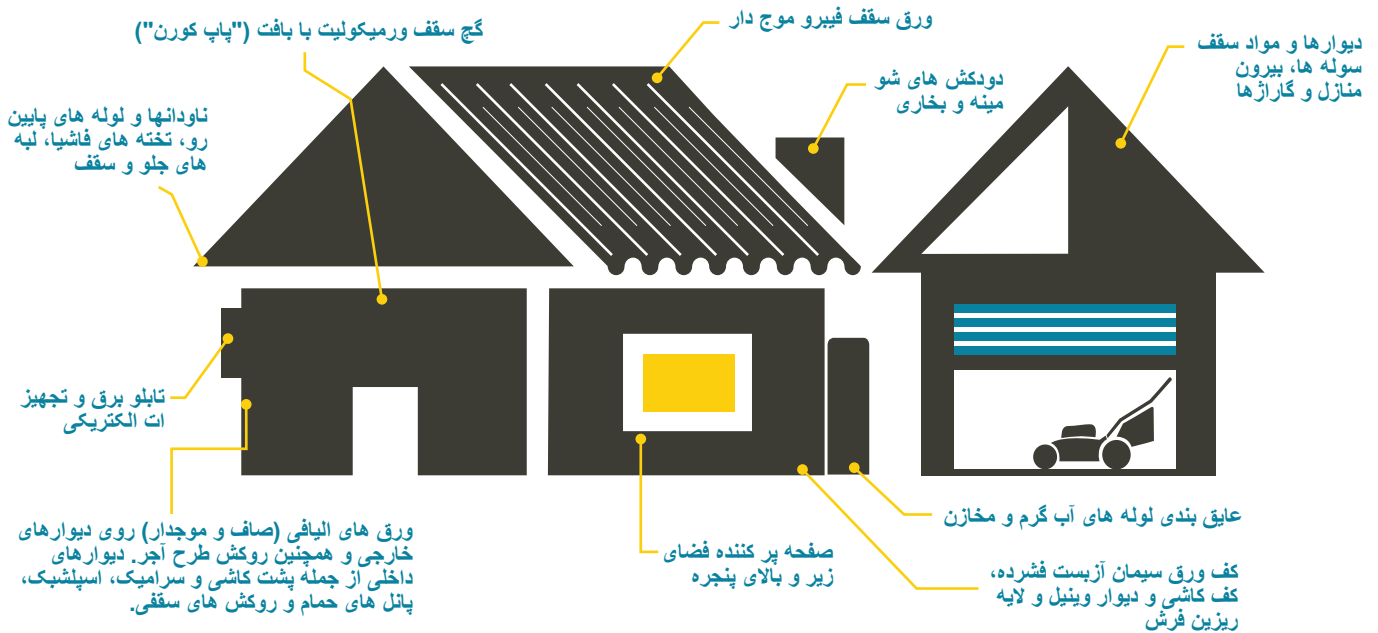
- آنها را زیر کش های بازو به داخل فرو کنید. چنانچه شل هستند، با نوار محکم کنید.

## من احتمالاً آزبست را در کجا پیدا می کنم؟

به دلیل محبوبیت بالای آن به عنوان مصالح ساختمانی، ساختمانهای زیادی که قبل از سال 1990 در ویکتوریا ساخته شده اند، به نوعی حاوی آزبست هستند. در تصویر زیر برخی از مکانهای رایج را که در آنجا می توان آن را یافت، به نمایش درآمده است.

مواد دیگری که ممکن است شامل آزبست باشند عبارتند از:

- مواد نسوز - سازه فولادی
- عایق حرارتی - لوله عایق کاری شده و عایق دیگ بخار.
- عایق صوتی - گلخانه ها و واحد های انتقال هوا (AHUs)
- الیاف بافته شده- طناب نگهداشتن پرده، مهر و موم و واشر
- چسب ها / درزگیرها / بسط دهنده در محصولات - چسب بتون، اتصالات انبساطی، زاموسقه پنجره و رنگ های صنعتی
- مواد سمباده- لنت ترمز



بقایای آزبست را می توان در خاکهای حاصل از تخریب سوله ها یا خانه های قدیمی نیز یافت

### بکار گیری حذف کنندگان مجاز، ایمن ترین راه برای از بین بردن آزبست از خانه شما است

#### همواره ...

- ✓ کارتان را از قبل برنامه ریزی کنید.
- ✓ محل کار را در ورقه های پلاستیکی با ضخامت 200um بپوشانید.
- ✓ PPE که برای حذف آزبست درجه بندی شده است به تن کنید.
- ✓ مطمئن شوید که هیچ محصول الکتریکی سیم در معرض انجام کار نیست.
- ✓ مواد آزبست را با استفاده از مخلوط اسپری ملایم آب و چسب PVA مرطوب کنید.
- ✓ تعداد افراد در محدوده کار را به حداقل برسانید.
- ✓ پس از اتمام کار، خود، محدوده کار و تجهیزات را پاکسازی کنید.

#### هرگز ...

- ✗ گرد و غبار ایجاد نکنید.
- ✗ مواد آزبست را نشکنید.
- ✗ در شرایط باد و بوران کار نکنید.
- ✗ از جاروها، برس ها یا آب پر فشار استفاده نکنید.
- ✗ از جاروبرقی خانگی استفاده نکنید.
- ✗ در حالی که هنوز با آزبست کار می کنید، دهان بند تنفسی خود را برنندارید.
- ✗ قبل از پاکسازی، محل کار آزبست را ترک نکنید.

برای کسب اطلاعات بیشتر از [asbestos.vic.gov.au](http://asbestos.vic.gov.au) بازدید کنید.

تهیه شده توسط گروه ویژه آزبست Latrobe Valley برای [www.asbestos.vic.gov.au](http://www.asbestos.vic.gov.au)

اطلاعات موجود در این گزاره برگ با داشتن مجوز از سازمان حفاظت از محیط زیست NSW اقتباس گردیده است

