

# آیا خانه شما قبل از سال 1990 بنا شده است؟

در این صورت، احتمالاً آزبست در آن بکار رفته است. اگر به بازسازی یا تعمیر و نگهداری خانه فکر میکنید، این (گزاره برگ) همان چیز است که باید به آن توجه کنید.

## چگونه می توانم بگویم که یک محصول یا ماده در خانه ام حاوی آزبست است؟

صرفاً با دیدن آن نمی توانید بگویید که ماده ای حاوی آزبست است. فقط آزمایش علمی از یک نمونه، می تواند این موضوع را تأیید کند.

## از قانون طلایی پیروی کنید - اگر فکر می کنید ممکن است آزبست باشد، مانند آن رفتار کنید که واقعاً هست.

نمونه آزبست می باید توسط یک آزمایشگاه آزبست مورد تأیید انجمن ملی مسئولین آزمایش کننده (NATA) مورد آزمایش قرار گیرد.

**اشخاص ذی صلاح** افرادی که می توانند نمونه بگیرند شامل کارشناسان بهداشت حرفه ای شغلی است که می توانید آنها را از طریق جستجوی وب یا در وب سایت موسسه بهداشت حرفه ای استرالیا پیدا کنید **aioh.org.au** و حذف کنندگان مجاز، که می توانید لیست شان را در **worksafe.vic.gov.au** پیدا کنید.

برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد اعتبارنامه آزمایش، می توانید با NATA با شماره تلفن 1800 621 666 تماس بگیرید یا از **nata.com.au** بازدید کنید

## آزبست چیست؟

آزبست مجموعه ای از مواد معدنی الیافی است که به صورت طبیعی در استرالیا و سراسر جهان یافت می شود.

## آزبست چقدر رایج است؟

به طور معمول آزبست در بسیاری از خانه های ساخته شده قبل از سال 1990 یافت می شود. مواد معدنی آزبست تقریباً ترکیبی از خصوصیات شیمیایی و فیزیکی منحصر به فرد دارند که در یک مقطع زمانی، محبوبیت بسیار زیادی در صنعت ساختمان پیدا کرده بود.

تا اواسط دهه 1980، استرالیا یکی از بالاترین میزان مصرف آزبست به ازای هر نفر در جهان را دارا بود. آن در بیش از 3000 محصول استفاده شده بود.

مواد حاوی آزبست محبوب بودند چرا که تولید آنها ارزان بود، سبک، همه کاره و دارای مقاومت در برابر آتش بود. به همین دلیل، احتمال دارد آزبست در بسیاری از ساختمان ها و اقلام مصرفی روزمره پیدا شوند.

اکنون می دانیم که آزبست می تواند خطرناک باشد و چنانچه با آن کار بکنید، ممکن است سلامتی شما را به خطر بیندازد.

آزبست در طی دهه 1980 به تدریج از مصالح ساختمانی حذف گردید و تولید آن در سال 1987 متوقف شد. استفاده از آن از اول ژانویه 2004 به طور کامل در استرالیا ممنوع شد.

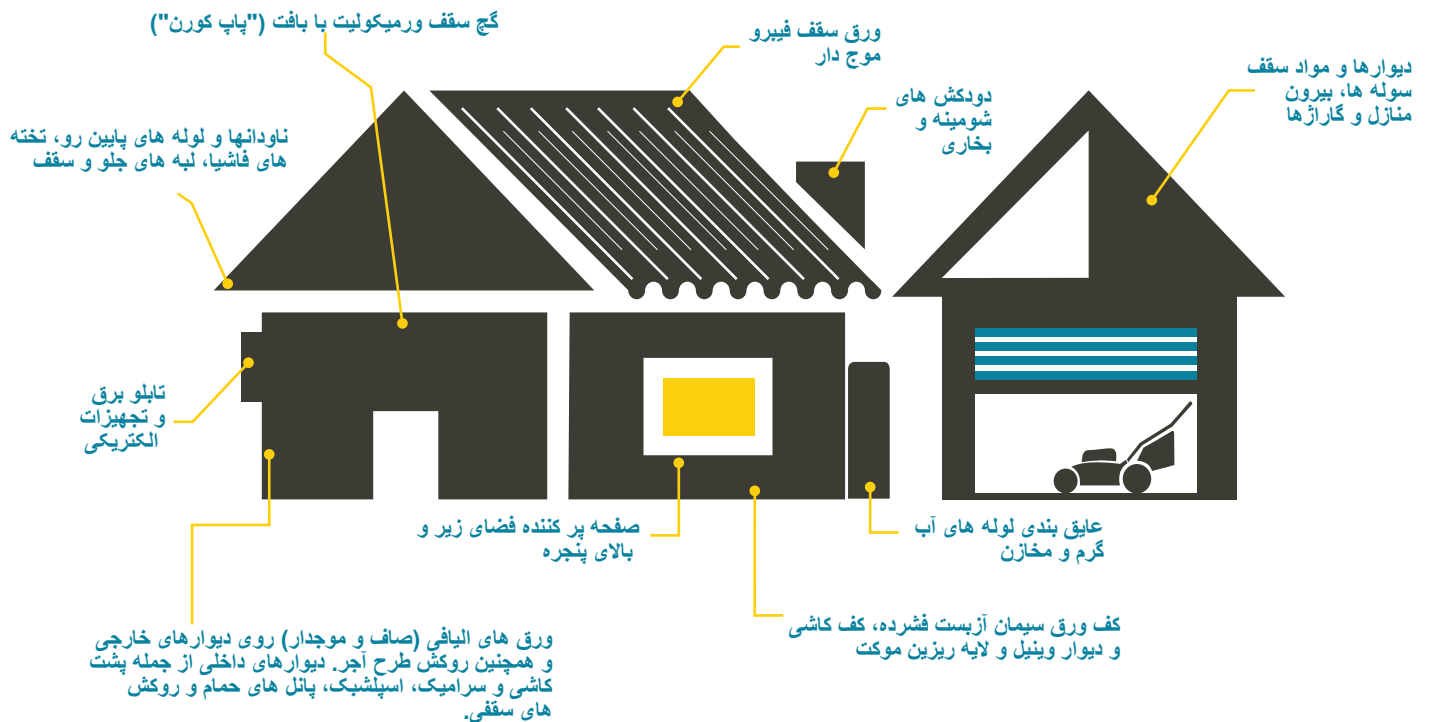




## من احتمالاً کجا آزبست پیدا می‌کنم؟

به دلیل محبوبیت بالای آن به عنوان مصالح ساختمانی، بسیاری از ساختمانهایی که قبل از سال 1990 در ویکتوریا ساخته شده‌اند، به نوعی حاوی آزبست هستند. در تصویر زیر برخی از مکانهای رایج را که در آنجا می‌توان آن را یافت، به نمایش درآمده است.

شما همچنین می‌توانید از ابزار تعاملی موجود در [asbestos.vic.gov.au](http://asbestos.vic.gov.au) استفاده کنید که می‌تواند شما را در یافتن مکان های حاوی آزبست در خانه راهنمایی کند.



بقایای آزبست را می‌توان در خاکهای حاصل از تخریب سوله ها یا خانه های قدیمی نیز یافت



## در خانه خود، درباره آزبست باید چه کاری انجام دهیم؟

آزبست به طور معمول در ساختمانهای مسکونی به صورت غیر قابل انعطاف میباشد به استثنای مواردی مانند پوشش تابلو برق و زیرسازی ورقهای کف وینیل. وقتی (آن) مهر و موم شده باشد، مختلط نشود و در شرایط خوبی قرار داشته باشد، خطر آزبست بسیار کم می باشد چرا که الیاف آزبست نمی توانند در هوا معلق شوند. وقتی آسیب دید یا در هم ریخت، می تواند تبدیل به یک خطر شود.

چنانچه در خانه شما آزبست به کار رفته و از اینکه آنها را دست نخورده باقی بگذارید، مطمئن نیستید، در این صورت از یک متخصص با صلاحیت بخواهید تا ارزیابی خطر را برای شما به انجام برساند. اگر در نهایت آنها را به حال خود رها کردید، اطمینان حاصل کنید که محافظت شده اند و به هم نریخته اند. به عنوان مثال، در سقف یا لبه های حاوی آزبست برای نصب چراغ، دریل نکنید. هرگز از آب پر فشار برای تمیز کردن سقفهای آزبستی سیمانی (یا هر محصول حاوی آزبست) استفاده نکنید این امر می تواند با آزادسازی الیاف آزبست، باعث خسارت و آلودگی گسترده شود. پاکسازی آن نیز بسیار پرهزینه است.

چنانچه می خواهید آزبست را از خانه خود حذف کنید، یا در حال تعمیرات یا بازسازی آن هستید، در اکثر موارد، قانون شما را ملزم به استفاده از یک شخص مجاز پاک کننده آزبست می کند. همچنین این گزینه برای تمامی موارد به دلیل خطرات احتمالی برای سلامتی، پیشنهاد می شود. شما می توانید یک پاک کننده آزبست دارای مجوز را در وب سایت WorkSafe Victoria به نشانی [worksafe.vic.gov.au](http://worksafe.vic.gov.au) بیابید.

## چرا آزبست خطرناک است؟

آزبست می تواند سلامتی شما را به خطر بیندازد. تنفس در اطراف الیاف آزبست می تواند منجر به بیماری هایی مانند آزیبستوز (Asbestosis)، سرطان ریه (lung cancer) و مزوتلیوم (Mesothelium) شود. بوجود آمدن این بیماری ها ممکن است برای دهه ها طول بکشد و هیچ درمان شناخته شده ای ندارند. آنها می توانند باعث بیماری های ناتوان کننده و مرگ زودرس شوند. به همین دلیل باید اقدامات احتیاطی برای به حداقل رساندن قرار گیری در معرض الیاف آزبست معلق در هوا، به انجام برسد.

## انواع آزبست ها

دو گروه مصالح ساختمانی حاوی آزبست وجود دارد - "ناپایدار" و "پایدار".

**ناپایدار** (همچنین به نام "پیوند خورده" نیز شناخته می شود) محصولات آزبست که از نظر شیمیایی به یک ماده جامد مانند سیمان پیوند می خورند. آنها جامد و سفت هستند، فیبرهای آزبست به شدت در درون آنها به هم تنیده شده و به طور کلی احتمال انتشار آن در هوا کمتر است. نمونه هایی از آزبست پیوندخورده ورق های سیمان آزبست (AC) (فیبرو) و کاشی های کف صفحه پنجه نسوز وینیل است.



**پایدار** محصولات آزبست به عنوان موادی تعریف می شوند که در صورت خشک شدن، با فشار دست می توانند خرد شده، ساییده شده یا به پودر تبدیل شوند. به طور معمول، الیاف آزبست از محصولات پایدار به راحتی در هوا آزاد می شوند. نمونه هایی از آزبست ناپایدار شامل عایق بندی در اطراف لوله های آب گرم و طناب آزبست می باشد.



از قانون طلایی پیروی کنید - اگر فکر می کنید ممکن است آزبست باشد، مانند آن رفتار کنید که واقعا هست.

## آیا می توانم آزبست را حذف کنم؟

نظر به خطرات ناشی از قرار گرفتن در معرض آزبست، توصیه نمی شود که در صورت عدم انجام آموزش آگاهی در مورد آزبست، خودتان اقدام به حذف آزبست کنید. حتی هنگام بازسازی، حذف آزبست توسط سازنده (که به طور معمول مجاز به حذف آزبست نیستند) به دلیل خطرات موجود، بسیار محدود است. شرايطی که شما می توانید خودتان آزبست را حذف کنید معمولاً فقط هنگامی است که شما به عنوان صاحب خانه بدون دریافت کمک هزینه از دیگران، اقدام به حذف اموال خود کنید. اگر اطمینان ندارید، لطفاً برای مشاوره با شورای محلی خود تماس بگیرید.

چنانچه تصمیم گرفته اید خودتان به حذف آنها اقدام نمایید، می باید از اقدامات ایمنی سختگیرانه ای برای محافظت از خود و دیگران در قبل، حین و بعد از فرآیند حذف، پیروی کنید.

شما نیاز به تجهیزات حفاظت شخصی (PPE) دارید که می توانید آنها را از فروشگاه های زنجیره ای ابزارآلات، فروشگاه های لوازم ایمنی و مکان های دیگر خریداری کنید. بعضی از شوراها کیت هایی ارائه می کنند. کیت های PPE، دارای لباس محافظ و لوازم جانبی لازم برای از بین بردن و دفع ایمن آزبست می باشند.

برای اطلاعات دقیق تر، به صفحه حاوی اطلاعات مشخص درباره PPE مراجعه کنید یا از [asbestos.vic.gov.au](http://asbestos.vic.gov.au) بازدید کنید.

## در کجا می توان آزبست را با به صورت ایمن دفع نمود؟

پسماند آزبست فقط در محل های دفن زباله خاص در سرتاسر ویکتوریا دفع می شود. وب سایت حفاظت از محیط زیست ویکتوریا (EPA) را برای یافتن لیستی از محل دفن زباله های مجاز برای پسماندهای آزبست بررسی نموده و قبل از رفتن به آنجا حتماً با آنها تماس بگیرید.

اطمینان حاصل کنید که زباله های آزبست شما به درستی بسته بندی و مهر و موم شده و به صورت واضح با عنوان "پسماند آزبست" برچسب گذاری شده باشند. چنانچه یک دفع کننده مجاز آزبست را مشارکت دهید، آنها این کار را برای شما به انجام می رسانند.

برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد دفع آزبست، به آدرس [epa.vic.gov.au](http://epa.vic.gov.au) مراجعه کنید.

### به خاطر داشته باشید:

هیچ سطح ایمنی از قرار گرفتن در معرض آزبست تعیین نشده است



برای کسب اطلاعات بیشتر از [asbestos.vic.gov.au](http://asbestos.vic.gov.au) بازدید کنید.

تهیه شده توسط گروه ویژه آزبست Latrobe Valley برای

